

清色地区コミ協だより きよしきがわ

清色地区の合言葉

「安心・安全で潤いと活力に満ちた持続可能なまちづくり」

コミ協だよりを見ることができます



令和8年1月号

発行：清色地区コミュニティ協議会
清色地区コミュニティ協議会長
清色地区コミュニティ主事
清色地区コミュニティ協議会職員

TEL 44-4222
長坂 正雄
春田 明美
高山 美恵



薩摩川内市まちづくり公社による「花と緑のまちづくり事業」でたくさんの花苗を頂きました。色とりどりの花がとても綺麗です。



11/30（日）入来地域体育祭が開催されました。和やかな雰囲気の中、皆さん楽しく競技に参加されていました。結果・・城山ブロック4位・大宮ブロック5位でした。体育祭に携わられた皆様お疲れさまでした。



12/1（月）はんとけん体操終了後、入来地域スポーツ協会会長の西さんご指導の下でフレイル予防についての説明とeスポーツ体験教室が行われました。※フレイルとは？・・加齢に伴って心身の活力が低下し、健康と要介護の中間にある状態を指します。フレイル予防には、脳トレ・適度な運動が効果的とのことです。



脳トレ体験では鳥の数を瞬時に数えます。
時々鳥が動くので目で追いかけながら数えました。



テニスに挑戦!!

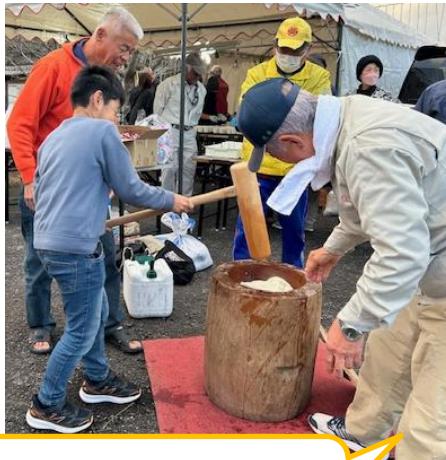
～イルミネーション点灯式まで～

12/6（土）部会員・運営委員の皆さんでイルミネーション設置場所の草払い作業を行いました。



12/13（土）イルミネーション設置作業を行いました。たくさんの方に参加いただき今年も素敵なイルミネーションが出来上がりりました。





今年は餅つきもしました。初めての餅つきに子どもたちも挑戦！！



ビンゴゲームも大盛
り上がりま
した♪



薩摩川内市市役所職員（入社2～3年目）3名の方でお手伝いに来てくださいました。イルミネーション点灯のカウントダウンの掛け声も・・・。ありがとうございます(*^_^*)

