



# あぐらの

発行:倉野地区コミュニティ協議会

電話0996-37-3233



県指定無形民俗文化財「奴踊り」

倉野磨崖仏  
梵字(オーンク)

## 地区の話題



元気があるように

健康でありますように



体が丈夫になりますように

いつまでも健康でありますように

今年も元気で  
皆様と合えのよう



本日のランチは  
かき揚げ、カボチャの煮物・



### ふれあいサロン活動

7月1日、七夕作りに挑戦!!

いつまでも健康、長生きしたい、感謝の気持など色々お願いしましたよ~(^J)

# 地区の話題Ⅱ



赤いトラクターです・・・

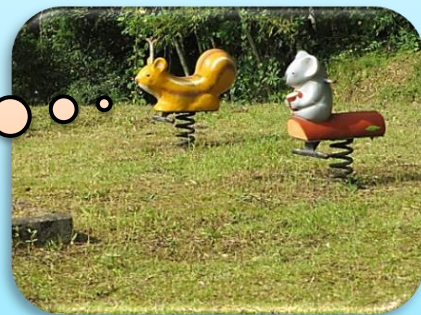


1,2,3,4、・・・8条です。  
苗のkachayaki、最高です。

## 季節を感じさせる風景!!



雨模様の中、お疲れ様でした。  
見透しが明るくなり  
乗り心地最高です!!



7月6日、農村公園の清掃作業!!

## 女性部会特集!!



6月15日、体操教室を開催

輪投げ、ダーツなど道具を使った健康体操、汗をかき、日頃のストレスを発散!!



ドライカレー、ニガゴリと  
ヒジキのサラダ  
野菜たっぷりのみそ汁

7月6日、料理教室開催

おしゃれなドライカレーに挑戦!! 野菜たっぷりの料理完成、美味しく頂きました。

# お知らせ

## 世代間交流事業

日時 8月11日(日曜日) 10時30分 集合場所 コミセン!!  
地区の自然環境に触れあい  
交流・親睦を図る

そめん流します!!

## くらの夏まつり開催

日時 8月11日(日曜日) 午後4時~ 場所 コミセン

介護予防元気度アップ コミ主催 ポイント付与 カラオケ!

カラオケ参加者募集!! 8月9日午前中まで!!

お問い合わせは 倉野地区コミュニティ協議会 電話-37-3233



## 交通安全法令講習のお知らせ

日時 8月23日(金曜日) 午後7時~ 場所 コミセン

介護予防元気度アップ ポイント付与。 ○ ○ ○

交通安全協会の方  
スタンプを  
押してくれます。

## 旧倉野小学校清掃作業

日時 8月25日(日曜日) 7時 集合場所 コミセン

介護予防元気度アップ コミ主催 ポイント付与

## 令和元 8 月 行 事 予 定

8月5日	月曜日	ふれあいサロン	10時00分~	コミセン
		運営委員会	19時30分~	コミセン
8月10日	土曜日	しめ縄作り(倉野上自治会)	8時00分~	コミセン
		ひまわり会(グラウンドゴルフ)	15時00分~	旧倉野小学校
8月11日	日曜日	世代間交流事業	10時30分~	コミセン
		くらの夏まつり	16時00分~	コミセン
8月18日	日曜日	諏訪神社祭(倉野上自治会)	10時00分~	諏訪神社
8月23日	金曜日	交通安全法令講習会	19時00分~	コミセン
8月24日	土曜日	ひまわり会(グラウンドゴルフ)	15時00分~	旧倉野小学校
8月25日	日曜日	旧倉野小学校清掃作業	7時00分~	集合場所 コミセン