



あらの

発行:倉野地区コミュニティ協議会

電話0996-37-3233



倉野磨崖仏
梵字(オーンク)

県指定無形民俗文化財「奴踊り」

地区の話題

ふれあいサロン活動

7月2日、七夕作りに挑戦!!

長生きしたい!! 感謝の気持!! ダイエット!! 色々お願いしましたよ~(^J)

お金の心配はないようですね~(^.)



ランチは
カレーライス他...



MBCニュースナウ取材決行!!

7月10日、ツルで編んだカゴ作りの中畝地尚得さんを取材!!
取材は数日間に渡り実施予定、9月上旬に「きばっちょもす」
の特集番組で放送予定!!

テレビ初デビュー!! サイン あげますよ~!!



月~金曜 18:15~18:55



(^◇^) **今月の顔** (*~*)

☆☆☆☆☆今月の顔は「下畝地 東海さん」☆☆☆☆☆



- ・日課等は・・・色々な野菜を植えています!!草取りで忙しいです!!
毎朝、西瓜の生長を見るのが楽しみですよ~!!
 - ・体調は・・・現在2か所の病院へ、薬は朝晩5粒服用、
膝のリハビリなど規則正しい生活をしています。(^^)
- 介護予防元気度アップポイントは・・・グラウンドゴルフ、コミ協の行事等に
参加してゲットしていますよ~

・最後に一言・・・楽しみは子供や孫と年に1回泊まりに行く事。夫婦仲良く関西・四国方面へドライブ出来た事など懐かしく思い出されます。父は48歳、母は65歳で亡くなりました。私は77歳、22年間は離郷しましたが残りの55年間は生まれも育ちも倉野、これからの人生も引き続き倉野でのんびりと暮らしてまいります。

☆☆次回も突撃インタビューに行きます。よろしくお願い致します☆☆

地区の話題Ⅱ

第1弾 女性部会シリーズ!!

6月16日、手芸教室を開催



ミシンを使っでの裁縫!! プラザ-シツでしょうか?

ハットする半端ない帽子ができましたよ~(^.^)

座布団・・・3枚



7月7日料理教室開催

夏野菜を多く使った、減塩食料理に挑戦!!

塩気が無いと言う意見有り、塩分控えめで健康管理、命より健康です!!
各家庭の食卓に並ぶことでしょう。



ナス、ピーマンの酢味噌和え
キュウリ、トマト、サラダ他



お知らせ

世代間交流事業

日時 8月11日(土曜日) 10時30分 集合場所 コミセン
子供と大人との交流を深め、
倉野川の自然環境を学ぶ



そうめん流します。

くらの夏まつり開催!!

日時 8月11日(土曜日) 午後4時~午後8時30分

開催場所 コミセン

介護予防元気度アップ コミ主催 ポイント付与

カラオケ参加者募集!! 8月7日午前中まで!!



お問い合わせは 倉野地区コミュニティ協議会 電話-37-3233

旧倉野小学校清掃作業

日時 8月26(日曜日) 7時 集合場所 コミセン

介護予防元気度アップ コミ主催 ポイント付与

平成30年 8 月 行 事 予 定

8月6日	月曜日	ふれあいサロン	10時00分~	コミセン
		運営委員会	19時30分~	コミセン
8月11日	土曜日	ひまわり会(グラウンドゴルフ)	15時00分~	旧倉野小学校
		世代間交流事業	10時30分~	コミセン
		くらの夏まつり	16時00分~	コミセン
8月12日	日曜日	しめ縄作り(木下自治会)	8時00分~	コミセン
8月19日	日曜日	諏訪神社祭(木下自治会)	10時00分~	諏訪神社
8月25日	土曜日	ひまわり会(グラウンドゴルフ)	15時00分~	旧倉野小学校
8月26日	日曜日	旧倉野小学校清掃作業	7時00分~	集合場所 コミセン