

いちひのコミ協だより 6月号

市比野地区コミュニティ協議会

TEL38-2454

令和8年6月23日



花壇がきれいになりました。

5月31日（日）、自治環境部会・地域活性化イベント部会・体育部会・育成係の方々に、温泉場入口、宇都三差路の花壇2か所の花植えをしました。

温泉場入口の土手の法面の草払いを自主的にボランティアで作業をしていただいた方がいます。大変ありがとうございました。
おかげさまで、31日当日は、これまでよりも大変早く作業が終了しました。

法面の草払いの作業をしていただいた方は、できましたら事務所までご連絡をください。よろしくお願いします。



参加された皆さん

花壇の水かけ当番について

6月28日（日）からの水かけ当番は、『宮元自治会』から順次当番が1週間ごとに回ってきますので、水かけ、草取りをお願いします。

当番が終了したら次の自治会に引き継いでください。よろしくお願いします。

令和8年度 認知症学習会（ほっと一息サロン）が開催されます。（8月24日予定）
正しい認知症の理解や認知症の人や家族への対応、脳の健康度チェック等実施されます。
開催日が近くになりましたら、改めて詳細をお知らせします。〈介護保険課〉

【 これからの行事予定 】

6月28日（日）市コミ主催グラウンドゴルフ大会
（樋脇グラウンドゴルフ場8：30集合）

※元気度アップ事業の対象になります！！

7月18日（土）ラジオ体操 市比野小学校校庭 6：20集合

※元気度アップ事業の対象になります。地域の方々もぜひご参加を！！



令和8年度 令和コミュニティトーク ～市長と市民の対話～が開催されます。

開催日：7月8日（水）10：00～12：30

場 所：祁答院公民館多目的ホール

市公式YouTubeチャンネルにてライブ配信予定。〈秘書広報課〉

5月20日（水）に『地域防災連絡調整会議』が温泉区公民館にて開催されました。
自治会長さんはじめ関係各位に集まっていたさき、地域における災害の予防及び災害
応急対策について話がありました。
幸い今のところ、大雨は降っていませんが、今後は雨の降り方に十分気を付けましょ
う。

避難所が開設される前に自主避難される方は、樋脇支所に連絡して職員の指示に
したがってください。 **樋脇支所 37-3111 樋脇地域振興課まで**

生活環境や体調管理に注意！！

梅雨時期は、高湿度と気温変化により、熱中症・食中毒・体調不良・アレルギー
などのリスクが高くなりますので生活環境や体調管理に注意が必要です。

熱中症対策

高湿度により汗が蒸発しにくく体温調節が難しくなるため、室内では冷房や除湿
をし、こまめな水分補給をしましょう。

食中毒予防

高温多湿は細菌の繁殖を促進するため、食中毒のリスクが高まります。食材の適
切な保存、調理時の衛生管理を徹底し、「つけない、増やさない、やっつける」の
3原則を守りましょう。

アレルギー・皮膚トラブル

梅雨時期は、カビやダニが繁殖しやすくアレルギー症状や皮膚炎のトラブルが増
えます。定期的な掃除、除湿器の使用、寝具の清潔保持を心がけましょう。

日常生活での工夫として

- ・室内の換気をこまめに行う。
- ・湿度の高い日は扇風機やエアコンで汗を蒸発させる。
- ・急な運動は避け、少しずつ運動量を増やす。
- ・湯舟での入浴で自然に汗をかき、体温調節機能を高める。