



# いちひの5月号



## 地域防災連絡調整会議

5月18日(水)、自治環境部会終了後、自治会長さんと市担当職員・コミュニティ協議会の出席で開催されました。

市比野詰所管内避難所として、温泉区公民館(市比野詰所)、市比野小学校体育館、市比野三区公民館、市比野四区公民館、市比野五・六区公民館になります。

防災無線で避難の指示が出たときは、温泉区公民館(市比野詰所)が開設され、随時他の避難所が開設されます。

又、避難指示が出てないときに避難したいときは、樋脇支所へ電話(37-3111)を入れて指示に従ってください。

雨季のシーズンです。雨の降り方やテレビ・ラジオ・市の情報等には、十分注意し状況によっては早めの避難をお願いします。『自分の命は、自分で守る』行動をしましょう。



### ～「災害に対する備え」として～

日頃からの準備は大丈夫ですか？

・飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)

・非常食 3日分の食料として、ごはん(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど

・トイレトーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロ、懐中電灯など

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意するなどの備えをしておきましょう。

### ～いざ 避難するときに必要なリュックの中身～



避難するときは、両手が使えるようにリュックを活用しましょう。

・飲料水(500mlを1人2本から3本)、食料品(カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)

・貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証、薬、お薬手帳など)

・ヘルメット、マスク、軍手

・懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器

・衣類、下着、タオルなど



雨の中の避難は、カッパ、スニーカーを履いて、早めの避難を心掛けましょう。