



# いちひの10月号



## 普通救命講習

10月18日(日)樋脇保健センターにて9時30分～12時30分までの3時間講習会を実施しました。心肺蘇生についての手順をビデオをみて参加者全員が人形を使い実技をおこないました。今回は、人口呼吸の実技に関しては、新型コロナウイルスの影響でできませんでしたが、気道確保のやり方を教えていただきました。

心肺蘇生の仕方やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学び参加者全員が真剣に学び取り組んでいました。

この講習会は、一度で終わりと言わずに何回も受けることが大事だと参加して思いましたので、次回皆さんの参加をお待ちしています。



気道確保の仕方の説明



心肺蘇生の実技



AEDの実技



心肺蘇生～AEDの実技

