



# いちひの9月号



## 中秋の名月



9月8日(月)の満月はとてもきれいに見えました。

そのお月様の下、市比野地区内では市比野3区で十五夜が開催されました。

当日は夕方から公民館で昔ながらの綱うち、7時過ぎから子どもたちをはじめ地区住民全員での綱引きで盛り上がり最後は力強く引き合った綱を土俵にして相撲大会で氣勢をあげ五穀豊穡を祈りました。



昔ながらの綱ねり



## 市比野温泉夏まつり

8月18日(月)18:00から市比野温泉中通り(みどり屋さん~小牧精肉店まで)を通行止めにして夏祭りが開催されました。

神村学園吹奏楽部の演奏で始まり、湯の滝公園ではピコピカ点灯式、五つ太鼓、WICKY' SHOUSEライブなどがあり、地域の皆さんも夕涼みがてら楽しんでおられました。



## 市比野上手夏まつり

8月23日(土)、午後6時30分から三区公民館先広場にて市比野上手夏祭りが開催されました。

太鼓踊り、うなぎのつかみ取り、宝つり、カラオケ、ロックバンド演奏等いろいろな催しで大変なにぎわいでした。

地域外の方々もたくさん来ていただき盛況のうちに終わることが出来ました。



上手太鼓踊り

# 4区料理教室

9月20日(土)文化厚生福祉部会による4区の料理教室が開催されました。

当日は、18名の参加があり食生活推進員の横山さんと西さんに指導をもらいながら和気あいあいと楽しく調理しておいしくいただきました。



## 【献立】

ハーブ豚と野菜の粒マスタード炒め、  
夏野菜マリネ、丸ごとトマトのポトフ  
風スープ、雑穀ごはん

# 普通救命講習会を実施

9月21日(日)午前9時00分から午後0時00分までの3時間、温泉区公民館において、普通救命講習会を実施しました。

ビデオを見ながら心肺蘇生の仕方やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学び、実技で人形を使って「呼吸の確認」、「胸骨圧迫」、「人口呼吸」、「AED」使った応急手当の救命効果について勉強しました。

人命に対する講習ということで参加された方々も一生懸命取り組んでいました。

この講習会は、一度で終わりといわずに何回も繰り返し受けることが大事だと思いますので、何回もチャレンジしてはいかがでしょうか。若い方々の参加もお待ちしております。



胸骨圧迫と人口呼吸方法の仕方

AEDの使い方の説明中



# 今後の予定



10月5日(日)市比野小学校秋季大運動会(市比野地区コミュニティ協議会との合同運動会)  
入場行進8時45分 演技開始9時15分

市比野地区コミュニティ協議会からは3種目出場しますので、地域の皆さんもご多用と思いますがご来場していただき児童並びに地区民への応援をしませんか。

10月7日(木)まちづくり懇話会 14時00分～ 樋脇公民館

10月12日(日)第10回市民運動会

市比野地区コミュニティ協議会からは『ボールは踊る』に出場します。

10月18日(土)3区料理教室

3区の方はぜひ参加をお願いします。

