



野下地区コミュニティ協議会

のした

10月号 協議会だより

発行日：令和8年10月22日

発行者：野下地区コミュニティ協議会

TEL・FAX 0996-38-0430

これから行事・季節の行事



10月25日(日) 10:00～



野下地区敬老祝賀会&文化祭

場所：旧野下小学校体育館

27日(火) 10:00～

ハート&スマイル教室

11月 2日(月)

資源物 収集(上・下野下自治会)

3日(火)

文化の日

4日(水)

不燃物 回収

8日(日) 11:00～



令和8年 秋の例祭(上・下野下自治会)

雨天時：野下地区コミュニティセンター



13:30～

野下地区モルック大会

場所：旧野下小学校グラウンド

※ 雨天の場合、体育館に変更

10日(火) 10:00～

ハート&スマイル教室

15日(日)

樋脇地域 グラウンドゴルフ大会

場所：樋脇グラウンドゴルフ場

※ 雨天の場合、中止

23日(月)

勤労感謝の日

24日(火) 10:00～



ハート&スマイル教室

25日(水) 10:00～

のしたサロン(一日研修)



29日(日) 8:00～

旧野下小学校清掃作業

花いっぱい運動(2回目)を実施いたします。

花苗が届き次第、各自治会にご連絡いたしますのでご協力をお願いいたします。

※ 11月中旬頃を予定しております。



2月7日(日)に予定しておりました、第21回野下青空市ですが、薩摩川内市の行事と日程が重なっている為、日程変更いたします。

9月15日(火)の運営委員会で協議の結果、2月14日(日)に変更になりました。ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。

12月中に案内文書を配布いたします。よろしくお願いいたします。

ふるさと楳臨再発見2026

～倉野史跡めぐり～



一部写真 紹介



案山子作り体験

田んぼ沿いに咲く彼岸花がちょうど見頃を迎え、とてもきれいでした。

倉野地区の歴史や文化に触れながら、季節の風景や地域の温かさを感じることができる史跡めぐりとなりました。

12月中旬頃には、第2弾「暮れの市」を開催いたします。

詳細等は文書でお知らせいたします😊



インフルエンザ流行シーズン入り

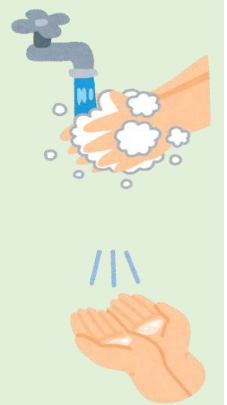


【感染予防のポイント】

- ・ 外出後や食事などの手洗い・手指消毒を心がけましょう。
- ・ 十分な睡眠とバランスのよい食事を取り、体調管理に努めましょう。
- ・ 咳やくしゃみが出る場合は、マスクの着用や咳エチケットを心がけましょう。
- ・ 発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合

【効果的な手の洗い方】

- ① 両手を水で洗う
- ② 石鹸を手に取って泡を作る
- ③ 手のひらを洗う
- ④ 指の間も洗う
- ⑤ 手の外側も洗う
- ⑥ 指の先、爪も洗う
- ⑦ 親指の付け根も洗う



【ウイルスの種類】

インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型、D型があり、ヒトで季節性の流行を起こすのは主にA型とB型です。

なお、D型はウシなどに感染し、現在、ヒトの間で流行した報告はありません。



A型

《症状》
高熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、喉の痛み、咳

A型は症状が強く出やすく、変異を繰り返すため再感染が起こりやすい型です。



B型

《症状》
高熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、喉の痛み、咳、**下痢、腹痛**

B型は季節性インフルエンザとして毎年冬に流行しやすい型です。



C型

《症状》
軽度の発熱、咳、**鼻水**

C型は主に小児が感染しやすく、軽い風邪のような症状で済むことが多い型です。