



野下地区コミュニティ協議会

のした

7月号 協議会だより

発行日：令和7年7月24日

発行者：野下地区コミュニティ協議会

TEL・FAX 0996-38-0430

「普通救命講習会」



7月6日(日)野下地区コミュニティセンターで普通救命講習会を開催しました。救急隊の指導のもと、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、気道確保の方法などを学びました。

薩摩川内市の救急車到着所要時間(119番通報を受けてから現場に到着するまでに要した時間)は、**約9分**となっています。

大切な命を守る為には1秒も無駄にはできません。いざという時の為に何回も繰り返し講習を受ける事が大事なんだと改めて感じました。



こちらのQRコードをスキャンすると薩摩川内市消防局のサイトが見れます。
119番のかけ方や休日の当番医などの情報や地図などの情報も掲載されています。
気になる方は見てみてください。



熱中症予防行動を取りましょう！



熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。

「環境」の要因は、気温が高い・湿度が高い・風が弱いなどにあります。

「からだ」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。その結果熱中症を引き起こします。

《環境省 一部抜粋》

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



- 無理をせず徐々に体を慣らしましょう。
- 室内でも温度を測りましょう。
- 体調の悪い時は特に注意しましょう。

これからの行事予定・季節の行事

7月27日(日) 7:00～

旧野下小学校清掃作業

ふるさとクリーン作戦



15:00～

野下地区レクリエーション&グラウンド・ゴルフ大会

流しそうめん

場所: コミュニティセンター



8月3日(日) 7:00～

道路愛護作業(上・下野下自治会)

4日(月)

資源物収集(上・下野下自治会)

5日(火) 10:00～

ハート&スマイル教室

6日(水)

不燃物回収

10日(日) 8:00～10:00

樋脇粗大ごみ中継所受入

11日(月)

山の日

19日(火) 10:00～

ハート&スマイル教室

27日(水) 10:00～

のしたサロン

お知らせ

ハート&スマイル教室は
第1. 3火曜日です。



「ひまわりの種まき・移植作業」



6月8日(日) 撮影



6月の種まきは、ポリポットに肥料と軽石、種を撒き、コミセンで管理していました。

8月の移植作業は、2組に分かれてそれぞれの場所に植替えました。

どちらも早朝からの実施でしたが、お手伝い頂いたみなさんありがとうございました。

7月13日(日) 撮影



ひまわりの種まきも
コスモスも並行して
実施しました。
実地予定は約一か月
後です。