



野下地区コミュニティ協議会

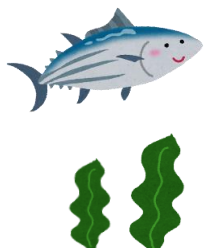
のした

7月号 協議会だより

発行日：令和 6年 7月25日

発行者：野下地区コミュニティ協議会

TEL・FAX 0996-38-0430



うろこは魚の尾から頭に向かって縦割にそぎ落とすとうろこが飛び散りにくいそうです。



(左) 徳利忠好さん (右) 荒木享子さん
おふたりは指導もいらなくらいテキパキと捌かれていました。



魚のさばき方教室

日時：6月29日(土)14:00～

場所：野下地区コミュニティセンター

魚捌きの工程

ヒレを切る(腹、胸、背、尻)



うろこをはぐ



エラ、内臓をとる



頭を落とす



三枚におろす
(身2枚、骨1枚)



耕地林務水産課と川内漁協協力の魚のさばき方教室は今年で3回目になりました。短い時間ではありましたが、捌き方についてとても分かりやすく教えていただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。捌いた魚は各自持ち帰りでした。参加者のみなさんお疲れ様でした。

8月の行事予定・季節の行事

- 8月5日(月) 資源物回収
- 8月7日(水) 不燃物回収
- 8月20日(火) ハート&スマイル教室
- 8月21日(水) のしたサロン
- 8月27日(火) ハート&スマイル教室

上・下野下自治会のみなさん

8月4日(日) 道路愛護作業 7:00～

『のどがかわいていなくても水分補給を！』

人間の体は50～70%が水分です。
全体の水分が2%失われると喉の渇きを自覚するといえます。
さらに、3%以上失われると脱水症状になります。
コップ1杯程度の水をこまめに飲むようにしましょう。

冷たすぎる水を摂取すると体に負担がかかりますので常温の水を飲みましょう。

《日本気象協会 参照》



野下地区レクリエーション&グラウンド・ゴルフ大会

野下はグラウンド・ゴルフを取り入れて今年で**28年目**になりました

日時：7月21日(日)15:00～
場所：旧野下小学校グラウンド



第2位 後谷 光幸さん



第1位 荒木 孝輝さん



第3位 鮫島 直次さん



ブービー賞は
2年連続受賞の西 幸子さんでした。

今回主事はグラウンドゴルフは初めてだったのですが、ボールを打つ力加減が難しかったです。マイクラブ・ボールを持参してる方も多かったです。グラウンドゴルフは参加しながらマナーやルールを自然と学ぶことができ、人と人の交流の輪が広がるとも素晴らしいスポーツだなと思いました。グラウンドゴルフ同好会も毎週木曜日の9時より活動しておりますので、興味のある方はぜひ参加してみませんか？



旧野下小学校清掃作業



7月21日(日)7:00 集合写真



藤棚の剪定



ソテツの剪定



南門側入口

2回目の清掃作業も無事に終える事ができました。
ありがとうございます。ふるさとクリーン大作戦もお疲れ様でした。次回の清掃作業は文書案内でお知らせします。