

第18回 野下地区コミュニティ協議会定期総会開催

日時：令和4年4月10日(日)13:30～

場所：旧野下小学校体育館



コミ協会員数45名中、総会出席者39名(委任状7名を含む)の出席をいただき、総会を開催することができました。令和3年度事業経過、決算報告等や令和4年度事業計画(案)、予算(案)等が承認されました。

令和4年度もコロナ対策が必要不可欠な年になりそうです。『新しい生活様式』を実践しながら、環境整備や地区の活性化のために事業を展開していきたいと思っております。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

令和4年度の役員紹介

会長：徳利 忠好 副会長：後谷 光幸
監事：後谷 藤夫 監事：田平 秀夫



これからの行事予定・季節の行事

4月24日(日)10:00～	自治会運営説明会(入来文化ホール)
27日(水)19:00～	第1回コミ協運営委員会
28日(木)10:00～	ハート&スマイル教室
5月 2日(月)	資源物収集(自治会収集日)
7日(土)13:00～	こいのぼり降納
11日(水)10:00～	「フレイル予防講座」
12日(木)10:00～	ハート&スマイル教室
18日(水)15:00～15:15	狂犬病予防接種
26日(木)10:00～	ハート&スマイル教室



4月29日(金) 昭和の日
5月 3日(火) 憲法記念日
4日(水) みどりの日
5日(木) こどもの日
※祝日です

新型コロナの場合、
主な感染経路を防ぐため、マスクの適切な使用と十分な常時換気を徹底すること、「うつらない」「うつさない」行動を心がけていただきたいと思います。

杏さん(3年生)、蘭さん(1年生) 姉妹の通学が始まりました！



藤本地区6名のお友達と一緒にです。



運転席の隣も一人！



紹介します。
後谷 光幸・和代さんのお孫さんで、大迫 雄太郎・茜さんの長女の杏さん、次女の蘭さんです。三女の潤さんは保育園に通っています。
今年は、8名の小学生が1台のマイクロバスで市比野小学校に通います。にぎやかになりました。



潤さん

杏さん

蘭さん

令和2年4月7日

2年後



潤さん

杏さん

蘭さん

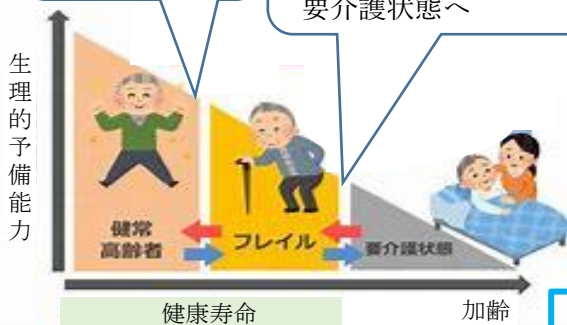
令和4年4月7日



令和4年度「フレイル予防講座」実施について

適切な介入で
元気な状態に
戻れる

加齢に伴う生理的機能や
恒常性の低下により徐々に
要介護状態へ



最近

- ・ちょっとやせてきたかも。
- ・疲れやすくなった気がする。
- ・外出するのがおっくうな時がある。

これは、年齢を重ねると誰もが感じることです。このような虚弱の状態のことを『フレイル』といいます。いつまでもいきいきと前向きに暮らし続けるために『フレイル』の予防(虚弱・老化の予防)について考えていただけたらと思います。

主催：薩摩川内市 保険年金課
※どなたでも参加できます。(無料)
※介護予防元気度アップ事業
・サロンとフレイル予防講座のポイントが付きます。
※水分は各自持参で補給して下さい。

『フレイル予防講座』実施スケジュールについて

場 所：野下地区コミュニティセンター

時 間：10:00～11:00

- ① 5月11日(水)・・・健康相談、フレイル予防に関する講話
- ② 6月 8日(水)・・・口腔に関する講話(歯科)
- ③ 7月13日(水)・・・服薬に関する講話
- ④ 8月10日(水)・・・高齢者の栄養に関する講話