

老木の山桜です。いつからここに？  
学校跡地の石垣の上に…石垣が後から  
積まれたのか…



グラウンド側から



石垣側(市道側)から

山桜に絡んでいたツタを切除していただきました。根気強く、あの手この手で見えてるツタは取り除けた  
そうです。カズラも太い径は7~8cmにもなっていたようです。まだ地中に根が残っているので、これからも  
観察除去が続きそうです。山桜の枝もだいぶ枯れていますが、元気に花をつけてくれたらいいですね。

桜つながりで… 桜の木につくケムシ(モンクロシャチホコ)を紹介します！

桜の木につく黒色の体に黄白色の毛、体長5cmほどのケムシが『モンクロシャチホコ』の幼虫です。  
幼虫は群生し、葉を大量に食べます。8~9月ごろに桜につくケムシは、ほとんどがモンクロシャチホコ  
です。モンクロシャチホコには毒はなく、直接触っても問題ないそうです。

薬剤散布の駆除は、環境や人体への影響が懸念され、原則として駆除は行わないそうです。



幼虫は5cmほど



さなぎ



成虫は3cmほどの蛾



## 新型コロナウイルス感染症について、ワクチン過信は禁物

ワクチンやPCR検査での陰性を過信せず、不織布マスクの着用や密集の回避、  
換気の徹底が必要です。

☆ 普段一緒にいない人との飲食などは、仕切りや距離を十分とり、黙食に努めましょう。

☆ 飛沫による感染リスクを抑えるためにも、マスクを着用しましょう。

## これからの行事予定・季節の行事

10月 4日(月)	資源物収集(自治会収集日)
6日(水)	不燃物収集
10日(日) 8:00~10:00	樋脇粗大ごみ中継所受入
18日(月)	十三夜
19日(火)11:20~11:30	狂犬病予防接種



早口ことばで、表情筋が動き、顔全体が引き締まり、舌の筋肉が鍛えられ、滑舌がよくなります。早口言葉で3回、続けてみてください。

ほうれい線やマリオネットラインの改善が期待できます。

※マリオネットライン→口の両脇からまっすぐ下に伸びた線

準備運動 : ういうい運動  
「う」の発音で口を小さくしばませ、「い」の発音で口を横に引っ張る。

早口言葉 : 「うにふり りふにう」

準備運動 : 全力ひよっこ運動  
口をとがらせて横に動かし、目は反対方向を向き8秒キープする。  
左右1セットで8セット実施する

早口言葉 : 「ばにゅ ぽみゅ みっぽ にゅば」

準備運動 : あいうべ運動  
「あ」→ のどの奥が見えるぐらい 「い」→ 口を大きく横に  
「う」→ くちをまえに突き出す 「べ」→ 舌を下に突き出す

早口言葉 : 「だぞざど どざぞだ」



野下地区内に咲いていました! 秋の草花です。

