

## 3月18日(水) 10:00～ のした ふれあい・いきいきサロン を開催

当時は、講師の指導でストレッチから始まり、鹿児島弁のラジオ体操で身体を動かしました。ひらがなカードを使ってのことば作りでは頭をつかいました。また、速さを競う新幹線ゲームは、真剣な取り組みながらもおいに笑えました。いつものことですが、出来ないことは笑いでカバーしています。後のお茶のみでも、おしゃべりで楽しそうでした。講師から『毎日、少しずつ、ひとつでも、テレビを見ながらでも、ストレッチを続けてください。』といわれ、分かってるけど、なかなか実行できないと笑って答えました(。)



ボールを使ってストレッチ。



手作りのおやつでお茶を頂きました。

## ボーイスカウト活動紹介

春休みを利用して、「災害支援奉仕訓練」に取り組みました。災害が起きた時、野下地区での支援活動について3班に分かれて協議しました。各班の発表を通して、課題等について指導者から助言があり、訓練に真剣に取り組む姿勢に感銘しました。【3月28日(土) 撮影】

3班に分かれて話し合い。



各班から協議内容を発表。



東北大震災の救助体験をスライドを通して、特別講演がありました。



南日本放送の報道局員を交えて、5月の連休の行事に向けて打ち合わせをしました。





## 4月4日（土）皆既月食が全国的にみられます。

欠け始め…19時15分～

天気がよければ、夜桜と皆既月食が見られますよ。

※写真は、昨年10月8日の皆既月食の一部です。



## リサイクルでボランティア活動に参加しませんか？

使用されなくなったランドセルを教育の機会に恵まれない子どもたちの就学に役立てる活動もあります。ランドセル1個送るのにハガキ46枚が必要です。書き間違い等書き損じハガキがありましたら是非、提供ください。コミ協を通して、社会福祉協議会窓口へもって行きます。その他、プルタブ（アルミ・スチール缶のふた）、古切手、ペットボトルのふたも集めています。

## “豊作祈願の習わしだった花見”

「花見」といえば、桜の鑑賞を意味します。もともと花見は、春の農作業に先立って豊作を祈願して行われていたもので、桜を観ながら持ち寄った酒やご馳走で宴を催しました。



## “直会”「なおらい」と読みます。

日本人の間には古くから野や山に行き、皆と一緒に食事をする習慣があります。人々は神祭りや行事のとき、また田の神様を迎える春に神様を招いてお供えをし、自らも同じものを頂きました。神様と同じものをいただくことで、神様との結びつきを強くし、加護が受けられると考えられていたのです。この飲食のことを“直会”と言っています。

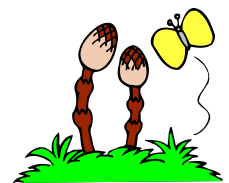
# お知らせ

4月 6日（月） 午前  
午後

市比野小学校入学式  
樋脇中学校入学式

4月 6日（月）

資源物収集(各自治会)



※ 不燃物の収集は4月1日(水)でした。今月の収集は終わりました。  
間違いのないよう、よろしくお願いいたします。

4月12日（日）

県会議員選挙の投票日  
(投票時間：7：00～18：00)

4月18日（土）9：00～

こいのぼり掲揚  
(学校跡地にこいのぼりを揚げます。)