藤本地区コミュニティ協議会便り №223　　発行日　令和　5年　9月19日（火）

藤の里だより 9月号

発行者　藤本地区コミュニティ協議会
TEL･FAX　38-1080

今月のにこにこクラブ

９月8日(金）リハビリ体操で体をほぐし脳トレに挑戦しました。まちがいさがし、言葉探しなどの問題に真剣に取り組みその後世間話しをしながらの食事会を楽しみました。

おこわは、無洗米を使用し、みそ汁、なすの煮びたし。

藤本滝公園の草払い！

９月１０日（日）各自治会の方々が、藤本滝公園内の草払い作業をしてくださいました。
天気に恵まれ、暑い中での除草作業になりましたが、無事故で終えることができました。皆さんご苦労さまでした。

金婚式記念 仙名洋之・みつ江夫妻

令和5年度仙名洋之さん・みつ江さん夫妻が金婚式を
迎えられました。これからも仲良くお元気にお過ごしください。

金婚式
おめでとう
ございます。

敬老祝賀会は中止し、対象者に記念品を贈呈しました！

9月10日　第4回役員会において
令和5年度・敬老祝賀会記念品を
対象者 7 8名の皆さんの代表として
3名の方に受け取って頂きました。

お　彼　岸　9月20日（水）～26日（火）

お彼岸は、日本独自の仏教の行事で、聖徳太子がいた飛鳥時代までさかのぼると言われます。

お彼岸になると、田んぼや畑に咲き乱れる彼岸花・別名、曼珠沙華ともいわれ燃えるような真紅の花は目を見張るものがあります。球根に毒性がある関係で、非常時には薬になったり救荒作物としての役割を果たしている。

10月の行事予定

10日：役員会・運営委員会　19：00～
地区振興計画の話し合い

13日：藤本にこにこクラブ　13：30～

26日：いやしのカフェ藤本　13：00～

10月7日～10月17日　かごしま国体

10月28日～10月30日　全国障害者スポーツ大会

サロンのお知らせ

☆ 藤本にこにこクラブ
日時：10月13日（金）　13:30～
場所：藤本コミセン
※講師派遣

※介護予防カード・飲み物を
ご持参ください。