藤本地区コミュニティ協議会便り No.138　　発行日　平成28年　9月20日（火）

藤の里だより　9月号

発行者　藤本地区コミュニティ協議会
TEL・FAX　38-1080

樋脇地域ソフトボール大会
『ベスト4ですよ～』

体育部会よりご報告です。9月7日（水）から樋脇地域コミ対抗ソフトボール大会がナイターで行われました。各地域より8チーム参加中、今年はなんと準決勝進出まで行きました。ベスト4ですよ、ベスト4！親和会を中心とした選手選出で忙しい中、練習もそこそこに、ケガをしないように注意しながらの参加でした。「肩が痛か～、腰が痛か～」「打てんかったらビールやっど～」とか面白い応援？？珍プレー好プレーもありで楽しい試合でした。参加して頂いた方々、本当に有難うございました。お疲れ様でした。

体育部会部長　　谷口　統一

写真は最終日に撮影しました。ほかにも親和会から数名参加していただきました。

笑う門には福来る

「笑いヨガ」、皆さんご存知ですか？８月２３日（火）高齢者の介護予防対策として、神丸美津子氏を講師に迎え、「笑いヨガ」講座を開催しました。「笑う門には福来る」「笑いは百薬の長」などのことわざがあるように、笑いを生活の中に取り込み、ストレス解消の仕方や、認知症予防対策を学びました。笑うことは、全身運動に匹敵し１０分間笑うと３０分間の有酸素運動をしたものと同等の運動量になるそうです。楽しく認知症予防ができるなんて、うれしいですよね。毎日を楽しく笑顔で過ごして生きたいものです。

棚田事業視察研修会

９月８～９日、天草市・長島町において「中山間ふるさと・水と土保全推進事業現地視察研修会」が行われ、コミ会長・コミ副会長・コミ主事の３名で参加しました。県内各地、遠くは屋久島から総勢３７名での研修会で、棚田の保全管理について意見交換等が行われました。岩下の棚田等の今後の管理に活かしていきます。

みんなの力で環境美化活動

9月18日（日）旧藤本小学校と藤本滝公園の草払い清掃が行われました。台風16号が接近中でしたが、天気の心配も無く、無事作業ができました。地区皆様のお陰により、きれいになったグラウンドで9月25日（日）地区大運動会を開催することが出来ます。藤本滝公園もきれいになり、来園者に喜ばれることと思います。草払い作業にご協力いただいた皆様、大変お疲れ様でした。有難うございました。

第12回薩摩川内市民運動会

期日：１０月　９日（日）
場所：総合運動公園陸上競技場
種目：バウンドワン・マスゲーム・消防団
選手：永山成明・永山優香・谷口清香・永山政志
（敬称略）仙名幸士・谷口統一・鮫島律子・鬼塚智子

バウンドワンは、藤本・野下・市比野の合同で選手選考されています。頑張ってください！

藤本地区大運動会のお知らせ

日時：平成２８年９月２５日（日）　９時～
場所：旧藤本小学校グラウンド（雨天時：体育館）

※今年は、子ども達が参加できる種目を計画してありますので、近くにお住まいのお孫さんに遊びに来てくださるよう声掛け等をよろしくお願いします。

千葉からの彼岸花

先月のコミ便り8月号で紹介しましたが、藤本出身で千葉県在住の方から彼岸花の球根が約50球送られてきました。7月に早速植えつけし、来年の開花を楽しみにしていたところ、2本の彼岸花が咲いていました。雑草の中に真っ赤で上品なたたずまいがひときわ目立っていました。

棚田米づくり≪稲刈り体験≫

岩下の棚田において、第6回ふじもと棚田米づくり＆田園ゴルフ大会【稲刈り体験】を開催します。6月12日（日）に田植えを行い、早4ヶ月。只今、稲刈り体験参加者を募集しています。

期日：平成28年10月16日（日）　13：00～16：00
会場：コミセンで開会式　13：00～
内容：稲刈り・掛け干し体験・三時のお茶で交流
　　藤本滝散策など

※上記イベントの最終打合せを行います。
　【藤本活性化実行委員会】
　日時：10月10日（月）19：00～
実行委員会終了後、コミ協役員会及び体育部会合同会議を行います。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【七福神岩】にまつわるエピソード募集します

コミ協事務局では、地区内にある自然の地域資源「七福神岩」等の歴史について調べています。昔の写真、歴史、言い伝え、昔話、面白エピソード等、七福神岩に関係するものどんなものでもいいですので情報をください。「昔はこうだったな～」とか話をお聞かせください。

コミセン電話３８－１０８０

１０月行事予定

1日：さくら会
3日：長寿会グランドゴルフ
9日：市民運動会
10日：藤本活性化実行委員会　19：00～
**　　コミ協役員会及び体育部会**
15日：さくら会
16日：棚田米づくり【稲刈り体験】　13：00～
17日：長寿会グランドゴルフ
25日：藤本にこにこクラブ　　13：30～
26日：花いっぱい事業研修視察受入れ

藤本ふれあい店より

ふれあい店では、買い物にお困りの方のお手伝いとして、注文を受けご自宅まで配達無料サービスを実施しています。ふれあい店の商品に限ります。電話で注文してください。

ふれあい店　38－2245