藤本地区コミュニティ協議会便り №136　　発行日　平成28年　7月20日（水）

# 藤の里だより　7月号

発行者　藤本地区コミュニティ協議会
TEL・FAX　38-1080

## 夏のイベント情報

### 第8回藤本滝ライトアップ

**期　間：8月6日（土）～8月15日（月）　19:30～21:00**
**点灯式：8月6日（土）19：00～　（荒天時：7日）**

♪ゲスト　三味線演奏者　狭間　幸弘　様
♪滝周辺でミニビアガーデンが開店します
（生ビール・焼き鳥等ノンアルコールもあります。）
～7日以降は、飲み物（お茶・ジュース等）のみ販売～
♪マイナスイオンを浴びながら、生演奏をお楽しみください。

昨年から、親和会が中心となり花いっぱい、夢いっぱいの公園を目指し滝周辺の整備や樹木の植栽を行っています。少しずつですが、綺麗になりつつあります。ご近所お誘い併せの上、是非ご来場ください。大雨・台風時は点灯を中止する場合があります。

介護予防カードポイント対象で

介護予防
藤本
地区コミ

### 「管理当番」　（敬称略）

～よろしくお願いします。～

| | | |
|---|---|---|
| 7日 | 仙名秀松 | 仙名仁 |
| 8日 | 原口良淳 | 鬼塚幸男 |
| 9日 | 仙名幸士 | 永山えり子 |
| 10日 | 仙名誠二 | 永山伸行 |
| 11日 | 鮫島佳男 | 谷口統一 |
| 12日 | 永山浩二 | 篠原隆志 |
| 13日 | 野川　忍 | 田實美津子 |
| 14日 | 仙名秀松 | 仙名　仁 |
| 15日 | 伊東博昭 | 永山正治 |

### 第３１回 藤本夏祭りのお知らせ

期日：８月１４日（日）１８：３０～
場所：旧藤本小グラウンド（雨天時：体育館）
催物：役所之衆・五つ太鼓・竹筒踊り保存会
　　盆踊り・ビール・ラムネ早飲み・花火・大抽選会
出店：生ビール・カキ氷・焼き鳥・しんこ団子・お好み焼き等
駐車場：ふれあい店・コミセン・消防格納庫・郵便局
　　学校周辺（係りの誘導に従ってください）

介護予防カードポイント対象で

### ７月の藤本にこにこクラブ

日時：7月26日（火）　13：30～
場所：藤本コミセン
内容：七夕作り・歌・体操等
※飲み物・介護予防カードを
　ご持参ください！

### 旧藤本小・藤本滝公園草払い清掃

日時：7月24日（日）　8：00～

・学校：大平・菖蒲ヶ段・下牛鼻
・公園：上藤本・草木段・岩下
※各自治会長を中心に作業場所の確認をしてください。高温多湿が予想されます。熱中症に注意し、ケガの無いようよろしくお願いします。

# 川内地区コミさんと地区間交流

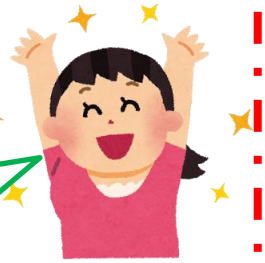
7月12日（火） 川内地区コミュニティ協議会から、外島会長様はじめ8名の方々が藤本地区にお出でくださいました。川内地区コミは、市内の中心街で、世帯数2，509世帯ととても大きな地区コミで、コミセンは、市保健センター「すこやかプラザ」の2階に事務所があるそうです。まず地域資源の見学として、藤本自慢の「藤本滝公園」と「岩下の棚田」へご案内しました。当日は、連日の雨があがり蒸し暑い日でしたが、滝は水量が多く迫力満点の勇壮な姿を見ていただきました。その後、コミセンに戻り、コミの事業などについて意見交換会を行いました。藤本ふれあい店へのご案内もしたところ、野菜等たくさんお買上くださったそうです。短い時間でしたが、貴重な交流となりました。

## 【藤本にこにこクラブ8月の予定】

**日時：8月23日（火）13：30～**
場所：藤本コミセン
内容：「笑いヨガ」 講師：神丸美津子氏
※飲み物・介護予防カードをご持参ください。
　にこにこクラブ会員以外の方も年齢問わず、どなたでも

「笑う門には福来る」
笑うことで心身ともに
活性化され元気になると
言われています！

**笑いヨガ！楽しそう！**



## 8月分行事予定

1日：さくら会
6日：第8回藤本滝ライトアップ（～15日まで）
10日：コミ協役員会　19：00～
14日：第31回藤本夏祭り　18：30～
15日：さくら会
16日：ライトアップ片付け　13：00～
19日：交通法令講習会　19：00～
22日：健康福祉部　部会　19：00～
23日：藤本にこにこクラブ　13：30～
26日：体育部会　19：00～

## 熱中症予防

いよいよ夏本番です。
体調管理に気をつけましょう！

・外出時は、薄着を心がける。
・日傘や帽子をかぶり直射日光を避ける。
・ペットボトルや水筒を持ち歩く。
・午前10時～14時は外出を控える。
・部屋の風通しをよくする。
・温度計を見て扇風機やｸｰﾗｰを上手に使う。
・時間を決めて水分補給をする。