藤の里だより 7月号像

発行者 藤本地区コミュニティ協議会 TEL・FAX 38-1080





藤本にこにこクラブ

7月13日(月)、「柏木朋子先生」を講師に迎え、健康体操教室が行われ、リズムに合わせた体操などで元気作りに取り組みました。体操の後は、幼少の頃を思い出しながら「七夕飾り」の作成を行いました。

おしゃべりをしながら、手も動かし、それぞれ願い事を短冊に書きました。皆さんが元気 で過ごせますように!

藤本滝景観整備事業

7月12日(日)、藤本滝周辺をきれいにする作業が行われました。ここ数年、手付かずで滝の景観を損ねていた枯れ竹等が除去され、第2展望所への遊歩道もきれいになり滝の来訪者に安心して見学していただけるようになりました。作業に取り組んでくださった皆様、大変お疲れ様でした。





藤本滝正面から見て、右側に自生する「ウバユリ」と「ヒメヒオウギズイセン」が咲いていました。 滝付近に、こんなにたくさんの「ウバユリ」は、初めて見ました!

熱中症に注意!!

暑い夏がやってきました!農作業等は、涼しい時間帯を見て、無理のないようにお願いします。そして、こまめな水分補給をしてください。のどが渇く前に少しずつ飲むように気をつけましょう。また、部屋の中でも熱中症は起こります。エアコンや扇風機をうまく使い、体調管理に努めましょう。

夏場は「脳こうそく」の発症も多いといわれます。血液の流れが悪化し、血管が詰まりやすくなるようです。やはり水分補給が大切になります。汗をかいていなくても早めに水分補給をしましょう。自分の体調は、自分しかわかりません。自分のことは自分で守りましょう!

涼をもとめて藤本滝へ!第7回藤本滝ライトアップ

7回目となる「藤本滝ライトアップ」を開催します。

期日:8月8日~8月16日 19:30~21:00

会場:藤本滝公園

★点灯式:8月8日(土)19:00~

★ゲスト:「奄美三味線奏者 安田博樹さん」

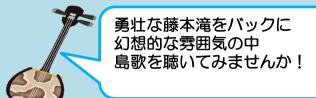
★模擬店:飲み物(生ビール・ジュース・お茶他)

焼き鳥・フランクフルト・加工品など

※荒天時は、9日(日)に延期します。

※9日以降は飲み物(ジュース・お茶・ラムネ他)のみ販売

※ご近所お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。







第30回藤本夏祭り



期日:8月14日(金) 19:00~

会場: 旧藤本小学校グラウンド (雨天時:体育館)

駐車場:藤本ふれあい店・藤本コミセン・消防格納庫

旧藤本小住宅横

※地区民は各自治会所定の場所にお願いします。

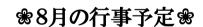


≪催し物≫盆踊り・五つ太鼓・竹筒踊り保存会 ビール・ラムネ早飲み・打上げ花火 大抽選会など

≪出 店≫金魚すくい・ヨ―ヨ―釣り 生ビール・焼き鳥・しんこ団子 カキ氷・飲み物など ※焼酎・カルピスは飲み放題!

◆お盆に帰省された方·ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください!





4日: 県景観アドバイザー派遣事業

8日:第7回藤本滝ライトアップ

(16日まで)

10日:藤本にこにこクラブ 13:30~

10日:コミ協役員会 19:30~

14日:藤本夏祭り 19:00~

15日: 夏祭り片付け

17日:ライトアップ片付け 15:00~

20日: 健康福祉部会 19:30~

21日:法令講習会 19:00~

8月の藤本にこにこクラブは・・・ 「おなかの健康教室」

主催:川内ヤクルト販売(株)

(注)商品の販売や勧誘等一切行っていません。

日時:8月10日(月) 13:30~

場所:藤本コミセン

※タオル・飲み物・介護予防カードを

持参してください。

