藤本地区コミュニティ協議会便り №116　　発行日　平成26年　12月22日（月）

藤の里だより 12月号

発行者　藤本地区コミュニティ協議会
TEL・FAX　38-1080

遊友サロンで元気作り

12月4日（木）70歳以上で一人暮らしの高齢者を対象に「藤本遊友サロン」を開催しました。対象者10名にすこやかアドバイザーさんもご招待し、お互いの交流を深めました。また、ボランティア活動をされている、奥恵美子さんを講師に招き、簡単な体操やレクレーションで楽しいひと時を過ごされました。多くの参加者から「楽しかった～！」という声が聞かれました。

藤本にこにこクラブ「健康体操教室」

市の介護予防事業「元気にこにこ教室」が9月末に終了し、参加者が元気作りを忘れないようにと藤本コミで健康体操教室を開催しました。参加者は「家にゴロゴロしているより・・・」とか「参加してみんなの顔を見るだけでも元気が出る」とのことで、皆さん健康づくりに対して、大変意識が高いと感じました。このように、皆さんがにこにこして過ごせるように「藤本にこにこクラブ」を、また計画したいと思います。次もぜひ参加してくださいね！

藤本長寿会「交通安全教室」

12月11日（木）市比野駐在所の大野巡査部長を講師に迎え、高齢者の交通安全教室が開催されました。参加者27名は講話に熱心に耳を傾けていました。交通ルールを守り、お互い事故防止に努めましょう。また夕方の運転時は早めの点灯を心がけましょう。

◆年末年始の全国交通事故防止運動
平成26年12月10日（水）～平成27年1月10日（土）まで

藤本滝公園の整備について

先月のコミ便りでもお知らせしましたが、藤本滝周辺の枯れ竹の整理を行います。

日時：平成27年1月18日（日）　8：30～　（荒天時：25日）
※チェーンソー・なた等をご持参ください。
※地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

年始会について

期日：1月1日（元旦）　10：00～
場所：藤本地区コミセン
※帰省者の方も含め、多数のご参加をお待ちしております。

鬼火焚きのお知らせ

期日：1月11日（日）　18：00～
場所：旧藤本小学校前の畑
※豚汁・焼き餅・おしるこを振舞います。
（お餅の差し入れをお願いします）

準備：12月28日（日）8：30～
やぐら作りを行います。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

加工グループ作りのお知らせ！

藤本産にこだわった、お菓子作りやお惣菜作りなどを一緒に研究しませんか！楽しみながら、みなさんの得意料理やアイディアを生かして、特産品作りを始めましょう(^_^)

特産品開発に興味のある方はコミセンまでご連絡ください。

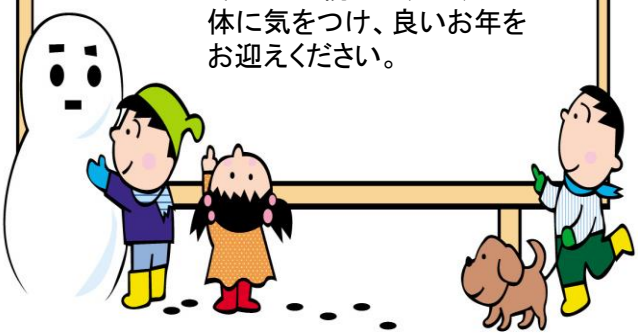
申込み：平成27年1月20日（火）まで　TEL　38－1080（藤本コミセン）

❀1月の行事予定❀

元　旦：年始会　10：00～
10日：消防出初式・慰労会
11日：鬼火焚き　18：00～
18日：藤本滝公園枯れ竹の整理　8:30～
24日：藤本活性化実行委員会　19:00～

～コミセン休館日～

12月27日～平成27年1月4日まで

今年も残りわずかとなりました。新コミ会長の下、地域の皆様のご理解とご協力により各種事業を進めていくことができました。

寒い日が続きますが、お体に気をつけ、良いお年をお迎えください。