藤本地区コミュニティ協議会便り №.111　　発行日　平成26年　7月22日（火）

藤の里だより　7月号

発行者　藤本地区コミュニティ協議会
TEL・FAX　38-1080

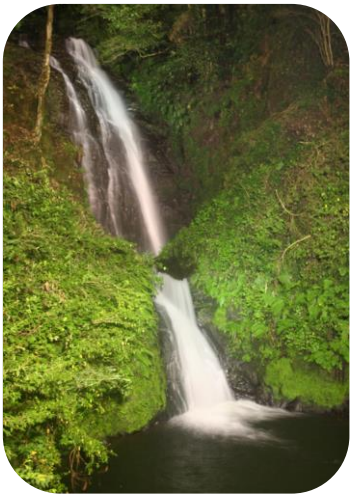
平成26年度樋脇地域福祉スポーツ大会３連覇

７月５日（土）に行われました「福祉スポーツ大会」で藤本長寿会の選手の皆さんが見事「優勝」されました。３年連続の優勝で圧倒的な強さをみせました。農作業をしながら、ゲートボールやグランドゴルフ、舞踊を楽しんでおられ、健康づくりも欠かさない毎日を過ごしていらっしゃいます。これから暑さも厳しくなりますが、お体に気をつけ、生き生きと過ごしてください。

第6回「藤本滝ライトアップ」のお知らせ

恒例となりました、「藤本滝ライトアップ」も今年で6回目。
幻想的な夜の滝をぜひご覧ください！

期　間：８月10日（日）～８月17日（日）
時　間：19：30～21：00まで
点灯式：８月10日（日）19：00～
※10日は、ふれあい店により、夜店を出します。
しんこ団子・焼き鳥・ソーセージ・飲み物等



第２９回藤本夏祭り開催のお知らせ

期日：８月１４日（木）　時間：19：00～
場所：旧藤本小学校グラウンド
※ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
盆踊り・五つ太鼓・ビール、ラムネの早飲み
大抽選会・打上げ花火ほか
当日は、「藤本滝ライトアップ」も同時開催

平成26年度法令講習会が開催されます。

期日：8月21日（木）
時間：午後7時30分～
場所：藤本地区コミセン

※交通事故を未然に防ぐ為にも、免許を持っている人
持っていない人、中高生の皆さんも
ぜひ出席してください。

《落石防護柵工事のお知らせ》

県道36号線「湯之牟礼山付近」の道路災害防除工事が始まります。

工期：平成7月3日～平成26年11月4日　　請負業者：平野商事（株）
長期間の工事となりますが、通行される際は、十分に気をつけてください！

薩摩川内市シルバー人材センターより掲載依頼がありました。

無料講習会のご案内

『家事援助・
ハウスクリーニング講習』

○期　　間：8／29（金）～9／11（木）のうち10日間
○会　　場：薩摩川内市中央公民館
○講習内容：家事援助に関する基礎知識
介護保険制度や認知症等の知識や応対
ハウスクリーニングの実習等について
○定　　員：20名（適性検査を事前に行います。）
○応募締切：8／12（火）
○応募条件：55歳以上の就職・就労を目指す方

※応募方法等の詳細なお問い合せ先
・公益社団法人
鹿児島県シルバー人材センター連合会
☎　099－206－5422

《協力団体》
・公益社団法人薩摩川内市シルバー人材センター
☎　0996－20－5819

❀8月の行事予定❀

1日：長寿会グランドゴルフ13：30～
9日：コミ協役員会19：30～
10日：藤本滝ライトアップ（17日まで）
11日：藤本ふれあい店出荷協議会臨時総会
14日：第29回藤本夏祭り　19：00～
21日：法令講習会　19：30～
日：第1回健康福祉部会19：00～

熱中症にご注意！！

家の中でも室温や湿度が高いと熱中症になる場合がありますので注意が必要です。

・部屋の温度をこまめにチェック！
・室温28℃位でエアコン、扇風機を使用！
・のどが渇かなくても水分補給！
・外出時は涼しい服装で日よけ対策も！
・栄養バランスの良い食事と体力づくり！