

令和8年度 自主学級生を募集（全期5月～3月）

自主学級とは、可愛地区コミュニティセンター利用し、自主的な運営計画を立て、継続的に学習グループの事です。

※募集期間 5月6日(水)～5月29日(金)

※参加費 毎月500円～2,000円程度の月謝がかかります。(各学級で異なります)

※基本的に、期間を通して受講することが前提です。

※申し込み方法(窓口申し込みか、ハガキ)

- ・ハガキに、番号、学級名、住所、氏名、電話番号を記入して下さい。 問合せ: ☎27-2975
- ・宛先 〒895-0061御陵下町12番14号
可愛地区コミュニティセンター

番号	学級名	対象者	実施日	内容	募集人員
1	股旅舞踊同好会	成人男女	毎週火 13:30～15:30	初心者歓迎、かつば絡げて、三度笠(道具無償貸与します)	5
2	スポーツ吹き矢	成人男女	第2・4土13:30～15:30	腹式呼吸で、喘息にかかりにくくなります。肺活で健康増進	5
3	中国式健康体操 NEW	成人男女	第1・3木14:00～15:00	初心者歓迎、音楽に乗り、全身を使い足腰を強めます	10
4	フィットネス・ダンスサークル NEW	成人女性	毎週木 10:00～11:00	初心者歓迎、軽音楽に乗り、飛んだり跳ねたり、楽しい運動です	5
5	マーリエマハロ・可愛	成人女性	第1・3水 9:45～11:45	フラダンス、ハワイアンのやさしい音楽で踊ります。初心者歓迎	5
6	太極拳白鶴 可愛	成人男女	第2・4木14:00～16:00	中国の医学の基づく、健康増進運動、初心者歓迎	5
7	太極拳ファンソン NEW	成人男女	第2・4火 9:30～11:00	太極拳と武道を掛け合わせた、健康運動です。初心者歓迎	10
8	少林寺拳法	成人男女	毎週月 19:00～21:00	いきいきと健康維持と一緒にやってみませんか。初心者歓迎	5
9	川内市民合唱団	成人男女	毎週金 20:00～22:00	歌好き集まれ！声出して健康増進 ♪ 初心者歓迎	5
10	フローレスヴォーチェ	成人女性	第2・4水10:00～11:30	歌好き集まれ！声出して健康増進 ♪	5
11	スウィートハーモニカ	成人男女	第1・3月 9:30～11:30	童謡、抒情歌等、やさしい教室です、肺活で健康増進、初心者歓迎	5

.....切.....り.....取 り..... 線.....

窓 口 申 込 書

番号・学級名	
住 所	
氏 名	
☎	

青パト隊員募集

地域の安全、子どもたちを見守り一緒に活動してみませんか。

週に1回、1時間程度です。自分の空いた時間に、できる範囲で構いません。ガソリン代は補助します。 ☎27-2975

可愛地区コミュニティセンター地図

今後のスケジュール

5月24日(日) 可愛地区ソフトボール大会

6月21日(日) 可愛地区バレーボール大会