

回覧をお願いします。



可えの愛 コミ協だより

発行日：令和元年6月4日
可愛地区コミュニティ協議会
薩摩川内市御陵下町12番34号
電話/FAX 27-2975

募集!

ガーデニング教室参加者募集♪

令和元年度第1回ガーデニングは、土づくりのお勉強をして、寄せ植えをしていきます。
参加申込おまちしています。

- ☆ 日時 6月14日(金) 9時30分から
- ☆ 場所 可愛地区コミュニティセンター
- ☆ 講師 杉藺直樹氏
- ☆ 材料代 2,000円
- ☆ 内容 土から学ぶ寄せ植え教室
- ☆ 定員 15名
- ☆ 申込先 可愛地区コミュニティ協議会 電話 27-2975



介護元気度アップ
カード押印対
象事業です。

第15回可愛地区バレーボール大会開催します!!

- * 期日 令和元年6月23日(日)
- * 時間 8時30分開会式 9時試合開始
- * 場所 サンアリーナせんだい
- ※介護予防元気度アップカード
に押印いたします。(応援の方にも押印いたします。)

応援をお願いします♪



令和元年度第1回男性体操教室開催します♪

- * 日時 令和元年6月21日(金) 13時から
- * 場所 可愛地区コミュニティセンター2階大研修室
- * 講師 川内スポーツクラブ01
- * 参加費 100円
- * 募集人数 20名
- * 内容 筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチ
- * 対象者 可愛地区居住で60歳以上、運動制限のない方
- * 申込み 可愛地区コミュニティセンター 電話 27-2975
※介護予防元気度アップカードに押印いたします。

募

集



第15回可愛地区ソフトボール大会・泰平寺通りチーム優勝！

5月26日(日)に、薩摩川内市総合運動公園にて可愛地区ソフトボール大会が開催されました。14チームの参加の中、泰平寺通りチームが優勝されました。おめでとうございます。

8月3日(土)・4日(日)開催予定の第15回薩摩川内市地域対抗ソフトボール大会に出場されます。応援をお願いします。



優勝	泰平寺通りチーム
準優勝	本城チーム
3位	国分寺チーム
3位	国府チーム

第1回男性料理教室開催しました！

5月25日(土曜日)大小路中央公民館調理室にて、令和元年、第1回男性料理教室を開催しました。参加者は8名、食生活改善推進員のご指導のもとおいしい料理を作りました。

メニューは青葉入り焼きうどんと鮭のマヨ味噌焼きでした。ご自宅でも腕を発揮されてください。



「わくわく学習塾開催しました！！

第2回「わくわく学習塾」は30人の参加者で手ごねパン教室でした。おしゃべりしながら、颯川先生の指導のもと、発酵・オーブンで焼きおいしいあんパンにオレンジパン、ブルーベリーパンが仕上がりました。ご自宅でも挑戦してみてください。



草刈り作業できれいになりました♪

5月30日(木)に、ボランティアの方々と地区コミュニティの駐車場と花壇の草刈りをしました。天候が良すぎて暑かったのですが、手馴れた方々のおかげできれいになりました。次は、花苗の植栽になります。6月中旬の予定です。お手伝いしていただける方はご連絡お待ちしております。



昨年植えたひまわりのこぼれ種で大きな花が咲いています。ひまわりガーデンです！