

回覧をお願いします。



可愛の愛 コミ協だより

発行日：平成31年3月5日
可愛地区コミュニティ協議会
薩摩川内市御陵下町12番34号
電話/FAX 27-2975

「ふれあい健康クラブ」参加者募集！

男女問わず、定期的に健康体操に参加されたい方。
平成31年度一年間を通して参加されたい方はお申込みください。
通算5回入会者の方は、通算5回未満の方を優先いたします。ご了承下さい。

- | | |
|--------|--|
| *場 所 | 可愛地区コミュニティセンター |
| *実 施 日 | 平成31年4月～平成32年3月 全24回
毎月2回(第2・4水曜日)
※都合により変更になる場合があります。 |
| *時 間 | 13:30～15:00 |
| *参 加 費 | 無料 |
| *対 象 者 | 可愛地区居住で概ね50歳以上、医師による運動制限の無い方 |
| *内 容 | 筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど |
| *募集人員 | 40名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。 |
| *申込受付 | 3月12日(火)から |
| *申込方法 | 可愛地区コミュニティセンターへ電話もしくは直接お申込みください
電話 27-2975 |



※介護予防元気度アップ対象事業となります。

第10回「わくわく学習塾」講演会開催しました。

チェック!! FASTで救命率向上を!

Face(顔の麻痺) Arm(腕の麻痺) Speech(言葉の障害) Time(これらが出たらタイムリーに119番)



脳卒中は予防可能!!

“脳卒中ゼロを目指して!”

2月8日(金)に可愛地区コミュニティセンターの大研修室にて、川内医師会立市民病院 副院長 田實謙一郎先生による「脳卒中ゼロを目指して!」の講演会を開催しました。予防の10カ条などお話しされ、70名の参加者が熱心に聞き入っておられました。

田實先生、貴重なお話ありがとうございました。

裏面もご覧ください

「第 14 回薩摩川内市生涯学習フェスティバル」

2月17日(日) サンアリーナせんだいで「第14回薩摩川内市生涯学習フェスティバル」が開催されました。



原之馬場自治会会長
家村和明様

薩摩川内市生涯学習フェスティバルで表彰されました方々をご紹介します。

*環境美化功労団体 原之馬場自治会

*自治会長4年表彰 大小路一区自治会 米澤 浩様

展示セクションには、可愛地区コミュニティ協議会の「わくわく学習塾」生徒さんによる作品の展示をさせていただきました。

今回から表玄関でのコミュニティ食堂では恒例の「しんこ団子」を焼きながら販売しました。おかげさまで400パック完売いたしました。お買い上げ頂きました方々、お手伝いいただきました皆様に感謝申し上げます。

記念講演の「出張! ゴルゴ塾」“命の授業”は小学生から高齢者まで幅広い年齢層の観客で、終始皆さんの笑い声が聞こえ、盛り上がっていました。



二千本のしんこ団子を楽しく
焼き上げての販売でした。

第5回男性料理教室参加者募集します!

- ◎日時 3月23日(土) 9時から13時
- ◎場所 薩摩川内市中央公民館3階 調理室
- ◎講師 食生活改善推進員
- ◎準備する物 エプロン
- ◎参加費 500円(材料代含む)
- ◎募集人数 20名(定員になり次第締め切り)
- ◎対象者 可愛地区居住の男性
- ◎申込方法 可愛地区コミュニティセンターへ電話
27-2975 もしくは直接お申込み下さい



※元気度アップカードポイント対象事業です。

第4期地区振興計画書(平成31年~平成35年)の閲覧期間の案内!

3月19日(火)~4月5日(金)
可愛地区コミュニティセンターロビー閲覧コーナーにて
第4期地区振興計画書を置いてありますので、皆様
閲覧していただき、ご意見をお願いします。