

回覧をお願いします。



可えの愛 コミ協だより

発行日：平成30年7月24日
可愛地区コミュニティ協議会
薩摩川内市御陵下町12番34号
電話 / FAX 27-2975

第2回男性体操教室参加者募集！

地域生活支援事業の体操教室です。
お誘い合わせのうえご参加ください。

- *日時 8月24日(金) 13時30分から15時
 - *場所 可愛地区コミュニティセンター
 - *講師 川内スポーツクラブ01
 - *参加費 100円
 - *参加人数 20名
 - *内容 筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチ
 - *対象者 可愛地区居住で60歳以上、医師による運動制限のない方
 - *申込方法 可愛地区コミュニティセンターへ電話もしくは直接お申込みください。
- ※介護予防元気度アップ事業の対象になります。カードをお持ちの方は忘れずにお持ちください。



“まるごとささえ愛事業” 活動しています♪

「高齢者介護予防コーディネート事業」は平成29年度をもって実証事業としての期間を終え、平成30年度から地域生活支援事業「まるごとささえ愛事業」として新たにスタートしています。

☆お困りではないですか？

- *今まで出来ていたことが、高齢になって出来なくなったことはありませんか？
- *周りの方の協力をいただき、住み慣れた地域で安心して暮らしてみませんか？

☆可愛地区ボランティアも同時募集

*出来る範囲で少しだけお手伝いをお願いできませんか？

※詳しいことは可愛地区コミュニティ協議会までお気軽にお問い合わせください。

可愛地区コミュニティセンター

電話 27-2975



各自治会の六月燈の様子！

「風口自治会」六月燈「の様子！



7月14日（土）風口自治会による熊野神社「六月燈」、7月21日（土）国分寺と下台自治会合同による菅原神社「六月燈」が開催されました。子供達の作った灯ろうが飾られ子供達から大人までたくさんの自治会員の方々が集まり賑わっていました。



「国分寺・下台自治会」六月燈「

男性料理教室開催しました！！



がねを油で揚げています！

7月14日（土）に中央公民館調理室にて、「8月31日野菜の日」の活動のひとつとして今年度2回目の男性料理教室を開催しました。

食生活改善推進員のご指導のもと、「がねとゴーヤチャンプルー」を調理試食しました。夏バテ予防にもなる健康な食事メニューです。



がね
&
ゴーヤチャンプルー

「八坂神社」祇園祭り」開催！



7月20日（金）八坂神社にて「祇園祭り」が天候にも恵まれ盛大に行われました。

ステージではのど自慢歌合戦や、プロの演歌歌手の出演があり、金魚すくい、ほんぼん釣り、カキ氷、抽選会と例年より多い人手で楽しいお祭りでした。

お願い！！

暑い日が続いています。くれぐれも熱中症にお気をつけください。可愛地区「コミ協だより」に掲載記事の情報がありましたらお知らせください。楽しい話、おもしろい話、ペットの話、自治会話、お待ちしております。

可愛地区コミュニティ協議会
Tel / fax 27-2975