

回覧をお願いします。



可えの愛 コミ協だより

発行日：平成30年6月5日
可愛地区コミュニティ協議会
薩摩川内市御陵下町12番34号
電話/FAX 27-2975

平成30年度第1回男性体操教室開催します♪

- *日時 平成30年6月22日(金) 13時30分~15時
- *場所 可愛地区コミュニティセンター2階大研修室
- *講師 川内スポーツクラブ01
- *参加費 100円
- *募集人数 20名
- *内容 筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチ
- *対象者 可愛地区居住で60歳以上、運動制限のない方
- *申込み 可愛地区コミュニティセンター 電話 27-2975
※介護予防元気度アップカードに押印いたします。

募

集



第14回可愛地区バレーボール大会開催します!!

- *期日 平成30年6月24日(日)
- *時間 8時30分開会式 9時試合開始
- *場所 サンアリーナせんだい
- ※介護予防ポイント押します。

応援お願いします♪



募集!

平成30年度第1回子育てサロン ベビーマッサージ開催します♪

育児についての悩みや不安を語りあったり情報交換等の機会をつくれます。今年度も5回のサロンを行います。地区外でも参加できます。今回は人気のベビーマッサージを行いますのでお申込みください。

- ☆日時 6月25日(月) 10時から
- ☆場所 可愛地区コミュニティセンター
- ☆講師 屋敷 美香氏 (lion代表)
- ☆参加料 600円 (マッサージオイル代金)
- ☆対象年齢 0歳児以上 (1ヶ月検診を受けた子ども)
- ☆持ち物 バスタオル・飲み物 (子どもさん用)
- ☆申込み 可愛地区コミュニティ協議会 電話 27-2975



第14回可愛地区ソフトボール大会実施しました！

5月27日(日)に、薩摩川内市総合運動公園にて可愛地区ソフトボール大会が開催されました。15チームの参加の中、泰平寺通りチームが優勝されました。おめでとうございます。

8月4日(土)・5日(日)開催予定の第14回薩摩川内市地域対抗ソフトボール大会に出場されます。応援をお願いします。



優勝	泰平寺通りチーム
準優勝	城峯チーム
3位	国分寺チーム
3位	下台チーム

優勝の泰平寺通りチーム



可愛コミセンに素敵な花壇が仕上がりました！

5月22日、6月1日の二日間で、”快適環境作り”事業の補助金を活用して花壇づくりを実施しました。

杉藪産業様のご指導のもと、更正保護女性会可愛地区、可愛地区高齢者クラブ連絡協議会を始め有志一同のご協力のお陰で、草が生い茂っていた可愛地区コミセン駐車場の一角が素敵な花壇に変身しました。今後もきれいな花が咲き誇るように管理していきたいと思えます。



イングリッシュガーデン風！



芝桜が咲き誇りますように♪



生涯学習団体としてスポーツ吹矢教室始まる！！

今年度から可愛地区生涯学習団体協議会に新しく「スポーツ吹矢クラブ」として登録し、5月12日に開講式及び第1回目の練習を行いました。スポーツ吹矢は1998年に日本で生まれた新しいスポーツです。高い運動能力や腕力は必要としません。腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹矢式呼吸法を使って深く息を吸い込み、円形の的をめがけて瞬間的に矢を強く吹くことが特徴で、性別・年齢を問わず、手軽に、楽しみながら、ストレス解消や様々な健康効果を期待して始めました。

