

回覧をお願いします！

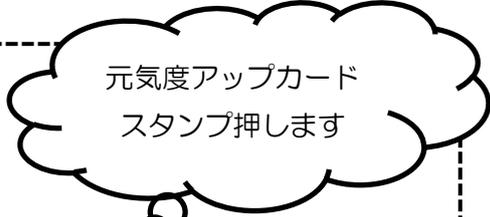


# えの 可愛 コミ協だより

発行日：平成 29 年 10 月 10 日  
可愛地区コミュニティ協議会  
薩摩川内市御陵下町1 2 番 3 4 号  
電話/FAX 27-2975

## 第 3 回男性体操教室参加者募集♪

高齢者介護予防コーディネート事業の体操教室  
お誘い合わせのうえご参加ください。



元気度アップカード  
スタンプ押します

- ・日 時 10月19日(木) 13時30分から
- ・場 所 可愛地区コミュニティセンター
- ・講 師 川内スポーツクラブゼロワン
- ・参加費 100円
- ・募集人数 20名
- ・内 容 筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチ
- ・対象者 可愛地区居住で60歳以上、医師による運動制限のない方
- ・申込方法 可愛地区コミュニティセンターへ電話もしくは直接お申込みください



## 第 4 回「いにし可愛まちあるき」参加者募集中！

- ・日 時 11月26日(日) 8時30分開会式
- ・集合場所 可愛小学校校庭(受付8時から)
- ・参加費 歴史散策コース1人500円(傷害保険料買い物券300円付)未就学児無料
- ・申込期限 11月15日(水)
- ・問い合わせ 可愛地区コミュニティ協議会 電話/FAX 27-2975

- ※ 歴史散策コース(参加費500円)買い物券300円とビンゴゲーム券付
  - ・コース内の各所のクイズを解きながら散策します。途中干畳屋さんにて畳コースター作りも無料で体験できます。やきとり・ソフトクリームの販売にも足を留めてください。
- ※ 可愛マーケット(10時から15時)参加費無料
  - ・可愛小学校にて飲食店(ラーメンやたこやき等)・ハンドメイド手作りコーナー有り
  - ・ビンゴゲームもありますので一日楽しめます。
- ※ エンジョイコーナー(10時から15時)
  - ・可愛小体育館内にて、戦国村の陣羽織やカブトの試着
  - ・可愛地区内の歴史説明

畳でコースターを  
作りませんか？



申込み・問い合わせ：可愛地区コミュニティ協議会

tel/fax 0996-27-2975

裏面もご覧ください。

## 「健康ウォーキング&ジョギング」の案内！

可愛地区体育協会走ろう会部では、ゆっくり楽しく走る「健康家族」を目指しております。下記の日程にて計3回開催いたしますので、ご近所の子どもさん及び自治会の皆様お誘い合わせの上参加くださいますようお願いいたします。

- ・日時 10月22日（日）開会式（午前7時から）  
10月29日（日）  
11月5日（日）
- ・集合場所 可愛小学校校庭
- ・コース 可愛小学校・川内高校周辺1キロコース  
2キロコース

# 第13回可愛地区運動会 優勝・風口地区！！



9月10日（日）可愛小学校にて第13回可愛地区運動会が実施されました。川内北中、可愛小学校両校長先生も競技に参加されていました。

新競技のジャンボけん玉！皆さん悪戦苦闘されていましたね。最後までお天気に恵まれた運動会でした。選手の皆様、応援の皆様ありがとうございました。



### 大会成績

優勝	風口地区（50点）
準優勝	原之馬場地区（44点）
第3位	国分寺地区（42点）

## 高齢者介護予防コーディネーター事業講演会

### 『むっちゃんのかごんま うぜけんばなし』を開催しました

9月14日（木）中央公民館にて高齢者介護予防コーディネーター事業としまして、ご存知のMBCタレント猪俣睦彦氏の楽しい講演会を開催しました。

終始、笑いが絶えないお話しでした。受講していただきました皆様、お手伝いいただきましたスタッフの皆様ありがとうございました。

