

回覧をお願いします！



# えの 可愛 コミ協だより

発行日：平成28年7月4日  
可愛地区コミュニティ協議会  
薩摩川内市御陵下町12番34号  
電話/FAX 27-2975

## 「川内川クリーン作戦」にご協力ください

8月のコミ協事業として下記の要領で「川内川クリーン作戦」を実施します。  
一緒に作業して下さる方を募集しています。

- |         |   |
|---------|---|
| ☆作業内容   | 「川内川花火大会」翌日のゴミ収集  |
| ☆期 日    | 平成29年8月17日（木）   |
| ☆時間・場所  | 集合時間 午前6時 集合場所 大小路太平橋下流側<br>作業時間 午前6時10分から7時まで  |
| ☆作業区域   | 当日説明します。  |
| ☆準備するもの | ごみ袋（レジ袋）、手袋、帽子、汗拭きタオル、火ばさみなど  |
| ☆中止・延期等 | ・雨天の場合でも実施します。（雨具をご用意ください）<br>・花火大会中止の場合、清掃活動日が荒天その他天災等の場合は中止します。<br>・花火大会延期の場合は、大会実施の翌日行います。 |
| ☆申込締切   | 平成29年7月28日（金）   |
| ☆申込方法   | 参加いただく方は所属自治会長又は可愛地区コミュニティセンターへお申込みください。センター電話 27-2975  |

（介護予防元気度アップ事業のポイント対象になります。65才以上でカードをお持ちの方はご持参ください。）

# 募 集 第1回男性料理教室受講者

- |       |  |
|-------|--|
| 日 時   | 平成29年7月25日（火）9時から13時                             |
| 場 所   | 薩摩川内市中央公民館 調理室                                   |
| 講 師   | 食生活改善推進員   |
| 参加費   | 100円（別途、材料費は後日連絡致します）                            |
| 対象者   | 可愛地区居住の男性  |
| 準備する物 | エプロン、三角巾、ふきん2枚                                   |
| 申込締切  | 7月20日（木）   |
| 申込方法  | 可愛地区コミュニティセンターへ電話<br>もしくは直接お申込み下さい<br>電話 27-2975 |



※介護予防元気度アップ事業のポイント対象となります。

裏面もご覧ください。

## 第13回可愛地区対抗バレーボール大会開催されました

平成29年6月25日(日)サンアリーナせんだいにて参加9チームでの激戦が繰り広げられました。応援も盛り上がった様です。選手の皆様スタッフ、運営の皆様お疲れ様でした。

優勝されました本城チームは7月9日(日)サンアリーナせんだいにて薩摩川内市地域対抗バレーボール大会に出場されます。応援宜しくお願いします。

優勝	本城チーム
準優勝	国分寺チーム
3位	桜井チーム
3位	御陵下チーム

### 「東大小路三尺棒踊り」御田植祭で奉納

6月11日、新田神社御田植祭が開催され、午前中の神事、奴踊り等に引き続き午後からは市内三地区の棒踊り等も奉納されました。

その中で可愛地区からは「東大小路三尺棒踊り」が奉納されました。

この棒踊りは、踊り手、唄そして太鼓隊からなり、総勢34人で結成され勇壮な踊りを披露しました。今回は大人の踊り手に交じって小1、小2、小5そして中1の4人も上手に踊り練習の成果を発揮していました。

この踊りを保存継承するために「東大小路三尺棒踊り保存会」(会長・川畑国敏氏)が結成され、下目、大島、泰平の3自治会住民を中心に踊り、そして保存に向けて活動しているとのこと。



### 第1回男性体操教室開催!

6月29日木曜日に平成29年度高齢者介護予防コーディネイト事業のひとつとして、川内スポーツクラブ01のインストラクターを講師にお招きし、第1回目の男性体操教室を開催しました。

それぞれの体調確認のあと軽いストレッチやゴムバンド、ゴムボールを使って徐々に硬くなった身体をほぐしながら、時折笑いを混ぜた講師のトークに皆さん和気あいあいのなか気持ち良い汗を流されました。終了後のアンケートでは次回も参加したいとの声をたくさんいただきました。毎月行って欲しいとのご意見もいただきましたが、今年はあと偶数月の計画です。次回は8月です。ご参加お待ちしております。

いい汗かきました!!

