

回覧をお願いします。



えの 可愛コミ協だより

発行日：平成 28 年 4 月 4 日

可愛地区コミュニティ協議会

薩摩川内市御陵下町 12 番 34 号

電話 / FAX 27-2975

「わくわく学習塾」学級生を募集します！！

- ★ 日 程 平成 28 年 5 月から平成 29 年 3 月まで (全 13 回)
月 1 回 (第 1 月曜日)
※都合により変更になる場合があります。
- ★ 時 間 9 : 30 ~ 11 : 30
- ★ 場 所 可愛地区コミュニティセンター
- ★ 参 加 費 無料ですが、材料費のみ実費になります。
- ★ 対 象 者 可愛地区居住の方
- ★ 募 集 人 員 35 名 ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。
- ★ 申 込 方 法 可愛地区コミュニティセンターへ電話でお申込みください。
4 月 14 日 (木) より受付ます。 ☎ 27-2975

平成 28 年度 学習計画表 (案)

回	月	日	曜	内 容
第 1 回	5	9	月	智書で「ありがとうカード」作り
第 2 回	6	6	月	アロマでますます生き生き生活♪
第 3 回	7	4	月	体操教室
第 4 回	8	1	月	陶器小物作り
第 5 回	9	5	月	研修視察
第 6 回	10	3	月	ドライフラワーアレンジメント
第 7 回	11	7	月	コーラス
第 8 回	12	5	月	革小物 (手帳カバー作り)
第 9 回	1	23	月	手芸
第 10 回	2	6	月	講演会
第 11 回	2	13	月	手芸クラブ
第 12 回	2	14	火	手芸クラブ
第 13 回	3	6	月	閉級式

※日程、学習内容等変更になる場合もあります。

※1 回だけの参加は受け付けておりません。

裏面もご覧ください ☞

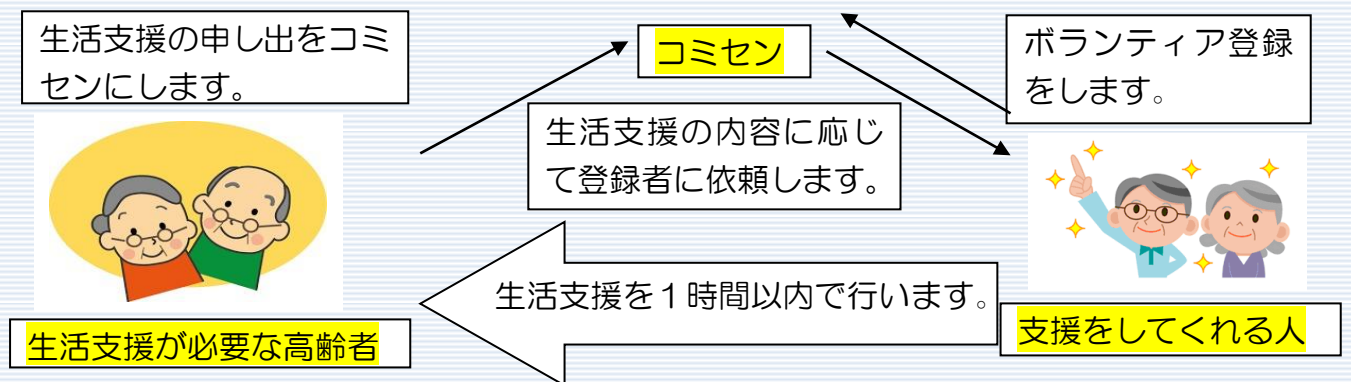
可愛地区高齢者介護予防コーティネット事業のお知らせ

事業の目的

団塊の世代が75歳以上となる平成37年には、単身高齢者や高齢者のみの世帯、認知症高齢者の増加が予想されます。そのような社会状況の中で、介護や生活支援が必要な高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、地域の中でのつながり、支えあっていける柔軟な支援体制の整備を図るため。

事業内容

- 元気な高齢者が虚弱高齢者を支える体制作り
 - 生活支援：1時間以内を目安にし支援をしてくれる人を募集し、ボランティアに登録してもらい、生活支援の申し出があったら、登録者の中から依頼する。
(ゴミ出し・電球の交換・買い物代行・話相手・掃除・草刈・洗濯・など)
- 介護予防に資する体制作り。・地区コミサロンの充実と男性教室開設。



平成28年度の学級生を募集します！

学 級 名	実 施 日	時 間	備 考
コーラス教室	毎月1回 第3月曜日	9:30~11:30	歌の好きな方、一緒に歌いませんか。 童謡から演歌まで楽しく歌っています。
ハーモニカ教室	毎月1回 第1金曜日	9:30~11:30	ハーモニカは脳トレにもなります。
生け花教室 (大和池坊)	6月から1月まで 毎月1回	9:30~11:30	生け花の基本と応用を学習しています。
民踊友好会	第2・4金曜日 第2・4火曜日	15:00~16:30 10:00~12:00	日本舞踊を楽しく練習しています。 足・腰の強化、ボケ防止にもなりますよ♪
太極拳川内鶴亀会	毎月2回 第2・4木曜日	14:00~16:00	心身の鍛錬をして若返りませんか。

※ 都合により、実施曜日・時間等が変更になる場合もあります。
お問い合わせは可愛地区コミュニティセンターまでお願いします。

電話 27-2975