

回覧をお願いします！

7月 愛の 可愛 コミ協だより

発行日：平成27年7月6日
可愛地区コミュニティ協議会
薩摩川内市御陵下町12番34号
電話/FAX 27-2975



夏祭り情報

7月24日(金)18:30~

【八坂神社祇園祭り】 大小路八坂公園にて
☆地域パフォーマンス大会、郷土芸能他
☆おいしい、楽しい夜店
(大小路地区自治会連絡協議会)

7月25日(土)18:00~

【夏祭り(六月灯)】 国分寺菅原神社にて
☆楽しい催し物
☆夜店
(下台自治会、国分寺自治会)

8月23日(日)18:00~

【御陵下地区夏祭り】 外苑集会場前にて
☆可愛山太鼓他楽しい企画が満載♪
☆夜店
(御陵下一丁目、御陵下二丁目、折宇都自治会)



健康づくり栄養教室開催しました♪

6月16日(火)中央公民館にて、「1日350gの野菜を摂りましょう」のテーマで栄養教室が開催されました。

管理栄養士の皆元氏による野菜の必要性に関する講義の後、食生活改善推進員の指導のもと「青しそ入り梅ごはん」「豚薄切り肉と蒸し野菜」「ひじきにがごりサラダ」「すまし汁」を作りました。健康維持のため、不足しがちな野菜をバランスよく意識的に摂ることの大切さを学びました。



裏面もご覧ください。

「川内川クリーン作戦」ご協力のお願い

8月のコミ協事業として下記の要項で「川内川クリーン作戦」を実施いたします。
一緒に活動して下さる方を募集致します。

☆内 容	「川内川花火大会」翌日の清掃活動
☆期 日	平成27年8月17日(月)
☆時間・場所	集合時間 午前6時 集合場所 大小路太平橋河川敷(カッパの壁画の前あたり) 作業時間 午前6時10分～7時
☆作業区域	当日説明します。
☆準備するもの	ごみ袋(レジ袋)、手袋、帽子、汗拭きタオル、火ばさみなど
☆中止・延期等	・雨天の場合でも実施します。(雨具をご用意ください) ・花火大会中止の場合、清掃活動日が荒天その他天災等の場合は中止します。 ・花火大会延期の場合は、大会実施の翌日行います。
☆申込締め切	平成27年7月31日(金)
☆申込方法	可愛地区コミュニティセンターへ電話でお申込み下さい。 Tel/Fax 27-2975

(介護予防元気度アップ事業のポイント対象になります。65才以上でカードをお持ちの方はご持参ください。)

第11回可愛地区対抗バレーボール大会開催しました

国府チーム優勝おめでとうございます!



優 勝	国 府 チーム
準優勝	御陵下チーム
第3位	本 城 チーム
第3位	国分寺チーム



6月28日(日)サンアリーナ川内にて参加9チームにて開催されました。各チーム練習を積み重ねてこられ、素晴らしいゲームばかりでした。最後は1日5試合という激戦を制した国府チームが優勝されました。

7月12日(日)には、可愛地区の代表として薩摩川内市地域対抗バレーボール大会に出場されます。健闘を祈ります。

国府チームの皆さん♪

