



じょかん

令和5年8月11日 No.4
発行：城上地区コミュニティ協議会
TEL・FAX [30] 1068

女性学級 ミニスポーツ



6月23日（金）女性学級で、卓球・輪投げ・スカットボール・ターゲットゲームなどのミニスポーツを行いました。今回、卓球を初めて取り入れましたが、それぞれマイラケットを持参され人気でした。球のポン・ポンという音もよく、またラリーが続くとなお盛り上がりました。皆さん、身体を動かすことに意欲的で、やりたいものを見つけて楽しまれました。

きららクラブ城上

6月28日（水）福祉バスを利用し、阿久根にある、寺島宗徳記念館へ。阿久根市脇本に生まれ、幼少期を過ごし、電気通信の父と呼ばれ国内外の電信政策を推進し、長崎～上海・長崎～ウラジオストック館に国際電信を開通した方です。記念館では、お茶と菓子のおもてなしがあり、心使いに嬉しく思いました。

また、農園ガーデン空へ立ち寄り、季節の花々に出迎えられ散策、カフェや物産館で思い思いに楽しく過ごしました。



いたてみろ会 農業講座

毎年人気の農業講座を、市農政課の方をお招きして6月30日（金）に開催しました。

時期にあった作物の植え方や土壌の管理や肥しの仕方など詳しく、わかりやすく教えて下さいました。玉ねぎの苗について、葉が大きくなり実が大きくなるとの質問あり、品種によっては気候的に、城上の土地には適していないものもあるので植えるときは気を付けてください。また、作物を植え付け前に、石灰で土壌を整えてからするといいそうです。



救命講習会

7月16日(日)、救命講習会を行ない、多数の方に参加していただきました。薩摩川内市消防局の方に心肺蘇生法やAEDの使い方等を実践を交えながら分かりやすく教えていただきました。AEDはコミセン・城上小学校・平成中学校に設置してあります。倒れている方を発見したら、まずは周りの安全確認と119番に通報をするようにして下さい。〔社会福祉協議会〕



AEDと心肺蘇生

休日等、コミセンのAEDが必要な場合は、会長(麥田)・主事(佐藤)・職員(手島)・有馬商店にコミセンの鍵がありますので連絡下さい。



いたてみろ会 風船バレー



7月26日(水)約100cmの大きな割れにくいボールを使い、イスに座って風船バレーを行いました。ボールの動きが不規則で、思った所に行かず、ボールの動きに笑いあり、盛りあがりました。

手や足を一生懸命伸ばし、終わったあとは、全身運動になっていました。

次回8月24日(木)交通安全教室
10:00~

児美神社祭典「太鼓踊り奉納」8月6日



今年度は、新人4名を迎え総勢29人の踊り子と保存会の皆様により、のんびり台風で天気が心配されましたが、見事な晴れ間をみせ、終了まで雨も降らず、無事、児美神社にて奉納することが出来ました。先輩方の指導の下、動きながらの練習や昨年を思い出しながら2週間練習に励んできました。天気に恵まれ、城上小学校・今寺自治会館での披露にもたくさんの方にご来場頂きました。気温・湿度が高く炎天下の奉納となりました。連日連夜の練習含め、お疲れ様でした。【太鼓踊り保存会】