



じょかん

令和2年8月21日 No.5
発行：城上地区コミュニティ協議会
TEL・FAX [30] 1068

残暑お見舞い申し上げます

まだまだ暑い日が続きますね。今年の夏は **コロナに熱中症に災害**にと心配事が盛りだくさんです。外出するのもためらってしまいます。

コロナ対策として、【手洗い】【消毒】【マスク】【3密を避ける】等ありますが、すでに実施されてる方は多いのではないのでしょうか。早めの終息を願うばかりです。

昨今、夏といえば熱中症が話題にのぼります。ここ数年は増加傾向にあるみたいです。屋外ではもちろん屋内でも熱中症が頻発しています。「もったいない」と言わず、猛暑日は扇風機やクーラーを有効活用して身を守りましょう。水分補給も忘れずに！

7月28日（火）にやっと梅雨明けしました。雨期が長く雨量も多かったので、あちこちに豪雨災害の爪痕を残しました。これから先は台風が本格化する時期です。今までの対策に加えて想定外の出来事も予想しながら自衛をしてください。

救命講習会



AED



心肺蘇生法



窒息の応急処置

7月29日（水）、救命講習会を行ないました。多数の方に参加していただき、講師として薩摩川内市消防局の方に心肺蘇生法やAEDの使い方等を分かりやすく教えていただきました。AEDはコミセン・城上小学校・平成中学校に設置してあります。倒れている方を発見したらまずは周りの安全確認と119番に通報するようにして下さい。
〔社会福祉協議会〕

小学校・地区民合同運動会について

9月27日（日）に予定していました合同運動会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、誠に残念ながら規模を縮小して実施することとなりました。よって校区種目は無くなります。楽しみにしていたかと思いますがご理解のほどよろしくお願いします。

日程：9月27日（日）午前中のみ開催

種目：幼稚園・小学校のみ

まるごとささえ愛事業

ボランティアに新しい風

8月に入り、新たに男性1人と女性2人、計3人の方がボランティア登録してくださいました <(_)>

ともに80歳代の方です。『話相手』の支援活動に入っていただけかのご相談でしたが、「私でもお役にたてるのであれば…」と快く受けてくださいました。とても嬉しいことでした。ありがとうございます！！

★7月の支援活動実績報告

- ・声掛け／話相手 3回（無償）
- ・紹介／取次ぎ 1回（無償） 2人
- ・要件代行 1人（有償）
- ・刃物研ぎ 1回（有償）
- ・散歩同行／他 2回（有償）
- ・草払い 2回（有償） 延べ5人

殆どは登録者の中でのマッチングになりますが、状況により今回のように個人的にお願いすることもあります。その時はよろしく願いいたします。

担当 くらじ

防火訓練



7月28日（火）、防火訓練を行いました。「火事だ～！！」の声で避難誘導、119通報、消火器を使って消火訓練をしました。いざという時に役立てるよう真剣に取り組んでいました。

農業講座（高齢者学級）



7月28日（火）、高齢者学級で農業講座を開催しました。多数の参加者があり市農政課の職員を講師にお招きして、分かりやすく丁寧に講義してもらいました。スキルアップでおいしいお野菜がたくさん収穫できますね♪

9月 今後の行事

- 8月25日（火）地区防災会議 19:00～（2F）
- 9月 8日（火）運営委員会 19:30～（2F）
- 9日（水）防パト定例会
- 13日（日）平成中体育大会
- 22日（火）高城護国神社祭典
- 秋の交通安全運動 9/21（月）～ 9/30（水）

ご自愛ください

