八幡地区コミ協だより

令和元年
6月号

発行：令和元年6月20日　八幡地区コミュニティ協議会　電話・Fax 0996-30-1134

次回の石蔵開放日～令和元年７月２日（火）10：00～14：00

環境整備部会員・地域振興部会員　除草作業実施

５月18日（土）は地区グラウンドゴルフ場とコミセン前駐車場を、６月７日（金）は西川内自治会員と一緒に西川内フラワーロードの除草作業を行いました。
グラウンドゴルフ場は地区住民なら誰でも利用できます。
健康促進や親睦を深めるためを活用しましょう。

●申込先：八幡地区コミュニティ協議会　電話 30-1134

女性学級開催

●「料理教室～健康づくり栄養教室」

５月16日（木）に薩摩川内市市民健康課から皆元栄養士と食生活改善推進員に講師を依頼して女性学級「料理教室～健康づくり栄養教室」が開催され、バランスのよい食事は健康食であることと、野菜のデトックス作用について教えていただきました。

メニュー
- 雑穀ご飯・すまし汁
- 鶏肉の菜種焼き
- 胡麻和え
- キャベツと桜えびの生姜煮

●「玉ねぎドレッシング・ふくれ菓子作り」

６月11日（火）陽成農産物加工センターに於いて「玉ねぎドレッシング・ふくれ菓子作り」が開催されました。参加者の事前準備と手際に良さで予定時間より早く作り終えることができました。

高齢者学級開講式講演会

「元気な地域で気持ちよく暮らす～鹿児島の良さを今一度」開催

５月21日（火）に薩摩川内市役所ひとみらい政策課から鹿児島県男女共同参画地域推進員の内野久子氏を講師にお招きして高齢者学級開講式が開催されました。

講演会では男女共同参画情報誌「とらいあんぐる」の紹介と内容説明、薩摩川内市チャレンジ委員会の取り組みについて講演をしていただきました。

地区スローピッチソフトボール大会・地区女性ミニバレーボール大会開催

５月26日（日）地区スローピッチソフトボール大会・地区女性ミニバレーボール大会が開催されました。たくさんの応援ありがとうございました。

成績は次の通りです。

地区スローピッチソフトボール大会結果

優　勝 ～今村住宅・白浜チーム

準優勝 ～上田海チーム

地区女性ミニバレーボール大会結果

優　勝 ～上田海チーム

準優勝 ～上之原・上之原住宅・自下チーム

ボランティアグループ 245会

「あじさいロードを歩こう会」イベント終了！

６月16日（日）好天に恵まれ、たくさんの参加者を迎えて「あじさいロードを歩こう会」が開催されました。休憩所の西川内自治会館では、豚汁＆おにぎりランチ、いこ餅や焼餅、赤飯等と「川内川あらし」オリジナルＴシャツ・ポロシャツの販売もありました。

これからの行事予定

６月24日（月）	青少年育成部会	19:00～
７月　６日（土）	総務部会研修　福寿十喜元市長顕彰碑清掃 （寺山公園宇宙館前　現地集合）	8:00～
７月23日（火）	地区グラウンドゴルフ大会（地区GG場）	7:30～
７月25日（木）	地区社協１日研修会　※要申込	8:50～