# 八幡地区コミ協だより

平成 31 年 2月号

発行: 平成31年2月7日 八幡地区コミュニティ協議会 電話・Fax 0996-30-1134

次回の石蔵開放日~平成31年3月5日(火)10:00~14:00

## 平成 31 年消防出初式慰労会開催

1月12日(十)下東郷分団消防後援会(会長 松若穂 様)主催の消防出初式慰労会が開 催されました。ご来賓・後援会役員の皆様から消防分団員に激励とねぎらいの言葉をいただ きました。







## • 消防出初式表彰者紹介(敬称略)•

市長感謝状

…今村 節•福山美恵子

(在団 20 年の団員の家族に対する感謝状)

\* 県消防協会功績章(20年) …福山 修

\* 県知事表彰(10年)

…鎌田太郎

\* 消防庁長官表彰

…串木利明•草留秀孝

加入条件 • 八幡地区在住

• 18 歳以上

(性別不問)

一緒に地区の安心・安全を 守っていきましょう!

## 第14回地区コミュニティ対抗綱引競技大会

## 女子の部 ★ 優 勝 ★

1月20日(日) サンアリーナせんだいで地区コミ ュニティ対抗綱引競技大会が開催されました。八幡地 区からは男女各 1 チームが参加され、女子チームは みごと優勝しました。

大会は予選から熱戦が展開され、男女共にトーナメ

ント戦に臨みましたが、残念なが ら男子は惜しくも敗退でした。

選手の皆さま大変お疲れさま でした。

体協役員の方々や地区の皆様 方の応援ご支援ありがとうござ いました。







## 高齢者学級「健康講話」開催

1月31日(木)市民健康課から講師をお招きして高齢者学級「健康講話」が開催されました。講話では、健康な期間を示す健康寿命に着目し、健康長寿を目指すためにどのようなことに気をつけたらよいか教えていただきました。





## 女性学級「健康体操教室」開催

2月5日(火)講師をお招きして 女性学級「健康体操教室」が開催されました。今回は有酸素運動の後に ウェーブストレッチリングを使用 して、筋膜リリースや効率よくスト レッチを行う方法を教えていただ きました。





## 第8回八幡地区史跡めぐりウォーキング大会 参加者募集!

今年度は白浜・杉ノ角の史跡めぐりウォーキング大会です!多くの参加をお待ちしております。地区外の方も大歓迎です。

開催日 平成31年3月17日(日) 雨天中止

• 集合場所 白浜自治会館

• 受付 8:30~8:40

行程 白浜自治会館→宝篋印塔→阿羅人神社→六地蔵

(約 2.6km) (杉ノ角)→熊野神社・杉ノ角自治会館→お茶畑→

白浜自治会館(休憩・お茶)・石敢當→八幡神社→白浜渡し説明→ 薩摩白浜駅跡(宮之城線の歴史)、豊臣秀吉の通った道説明→

六地蔵(白浜)→霧島大権現(墓の上の山中)

申込先 八幡地区コミュニティセンター Tel・Fax30-1134

申込締切 平成31年3月7日(木)

### これからの予定

2月 9日(土) 世代間交流グラウンドゴルフ大会 (八幡小) 8:30~ ★介護予防事業

17日(日) 生涯学習フェスティバル(アリーナ) 9:00~16:00

19日(火) 高齢者学級 閉講式 ※申込締切 2/9 9:30~ ★介護予防事業

21日(木) 講習会「オレオレ詐欺などの特殊詐欺」※申込締切 2/14

10:00~ ★介護予防事業

3月 3日(日) 平成地域グラウンドゴルフ大会

7日(木) 女性学級 閉講式 14:00~ ★介護予防事業