八幡地区コミ協だより

平成 30 年
6 月号

発行：平成30年6月7日　八幡地区コミュニティ協議会　電話・Fax 0996-30-1134

下東郷分団入退団式及び辞令交付式開催

５月 19 日（土）下東郷分団入団式及び辞令交付式が開催され、別府英貴氏（別府原自治会）が新しく消防団に入団されました。宜しくお願い致します。

尚、この度、串木利明氏と草留秀孝氏が退団されました。長い間お疲れ様でした。ありがとうございました。

地区グラウンドゴルフ場等除草作業実施

５月 19 日（土）環境整備部会員・地域振興部会員で地区グラウンドゴルフ場等の除草作業を行いました。健康促進や親睦を深めるためグラウンドゴルフ場を活用しましょう。

地区グラウンドゴルフ場は地区住民なら誰でも利用できます。

●申込先：八幡地区コミュニティ協議会　電話 30-1134

女性学級「料理教室～健康づくり栄養教室」開催

５月 29 日（火）に薩摩川内市市民健康課から武元栄養士と食生活改善推進員に講師を依頼して女性学級「料理教室～健康づくり栄養教室」が開催されました。

-野菜の大きなチカラが健康を守ります！-

●がんを予防（野菜の色に力がある！）
●免疫力を高める
●糖尿病・高血圧など生活習慣病を予防
●肥満予防

※薩摩川内市 350 ベジライフ通信より

メニュー
★豚肉冷しゃぶと蒸し野菜
★野菜スープ

毎日の食べ物で身体は作られます。
野菜をたくさん食べて健康な毎日を過ごしましょう！

高齢者学級開講式講演会

「地域での支えあい～まなざしの向け方～」開催

５月 22 日（火）に薩摩川内市役所ひとみらい政策課から犬井美香氏を講師にお招きして高齢者学級開講式が開催されました。

講演会では薩摩川内市チャレンジ委員会の説明に始まり、これまで提言してきた事と施策に反映された事や新たなチャレンジについて、また人権を大切にした地域の支え合いについて講話をしていただきました。

地区スローピッチソフトボール大会・地区女性ミニバレーボール大会開催

５月 27 日（日）地区スローピッチソフトボール大会・地区女性ミニバレーボール大会が開催されました。

たくさんの応援ありがとうございました。

成績は次の通りです。

地区スローピッチソフトボール大会結果

優　勝 ～自下チーム

準優勝 ～上田海チーム

地区女性ミニバレーボール大会結果

優　勝 ～杉ノ角チーム

準優勝 ～今村住宅・白浜チーム

コミュニティセンター施設使用料のお知らせ！

★開館時間　…　９：００～22：00

★予約について…

使用する５日前までにご連絡ください。

（物品の販売等はできません！）

●使用後は清掃して元の状態にしましょう。

電気・換気扇の消し忘れに注意！

（ゴミは原則持ち帰りです）　※注意　八幡地区コミュニティ協議会の**組織以外の団体**につきましては有料です。

区　分	１時間あたり	冷暖房料
１階和室	70 円	100 円
２階和室	70 円	100 円
大研修室	250 円	200 円（1 台）
調理室	80 円	―

これからの行事予定

６月 13 日（水）	旧高城・八幡地区自治会長研修会（ゆったり館）	18:00～
６月 14 日（木）	生涯学習振興部会	13:30～
６月 21 日（木）	役員会	19:00～
６月 28 日（木）	石蔵実行委員会	19:00～