八幡地区コミ協だより

平成 29 年
２月号

発行：平成29年2月23日　八幡地区コミュニティ協議会　電話・Fax 0996-30-1134

地区内不法投棄調査回収実施

２月５日（日）環境整備部会・地域振興部会と環境美化推進員合同による不法投棄調査回収を行いました。

小雨が降るなか会員は、白浜橋と杉ノ角～白浜～天辰街道約 3Km の沿線の不法投棄調査回収を行いました。回収したごみはコミュニティセンターに持ち帰り、燃えるごみ 13 袋と燃えないごみ 18 袋に分別されました。

不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により処罰されます。
不法投棄をなくすため皆で監視しましょう。

高齢者学級「健康講話～高齢者の食生活について」開催

１月 24 日（火）市民健康課から講師をお招きして高齢者学級「健康講話～高齢者の食生活について」が開催されました。

講話では、低栄養を防ぎ、老化を遅らせる高齢者のための食生活と、食事をおいしく食べるための唾液の働きについて教えていただきました。

唾液がよく出るようになると、舌がなめらかに動いて食物を飲み込み易くなり、また顔の表情もいきいきしてくるとのことでした。

女性学級～「健康体操教室」開催

１月25日（水）女性学級「健康体操教室」が開催されました。

イージーグリップで手や背中などを互いにマッサージした後、音楽に合わせて体を温め、ストレッチポールを使って背骨矯正を行いました。

地区社会福祉協議会～「生活困窮者自立支援に関する講習会」開催

２月７日（火）保護課 生活支援相談グループと薩摩川内市社会福祉協議会から講師をお招きして「生活困窮者自立支援制度（生活に困窮している方が自立できるように支援する制度）に関する講習会が開催されました。

市では平成27年度より「生活困り事相談窓口」が新しくできました。もしも、困りごとがあったら「助けて」と言いましょう。相談してみましょう。

高齢者学級「閉講式」・地区社協「食事会」開催

２月21日（火）高齢者学級「閉講式」と地区社協「食事会」が開催されました。

閉講式では年間の行事報告と会計報告がありました。

また、講話では国際交流員の孫誠氏を講師にお招きして「中国文化の紹介」をしていただきました。パワーポイントで中国の歴史上の有名人や常熟市の現在の様子が画像として写しだされてとても分かり易い講話でした。中でも、車の免許所有者が余りいない事や、免許証は70歳で返上しなければならないこと、高齢者はバス料金が免除されるなど、日本との違いに参加者が驚く内容がたくさんありました。

地区社協「食事会」では、お弁当を囲みながら３つの高齢者クラブ会員の情報交換が行われ、親睦を深めるよい機会になりました。

各高齢者クラブでは会員を募集しています。是非、会員になって一緒に活動しませんか？

問い合わせ先：八幡地区コミセン（電話30-1134）※最寄の高齢者クラブを紹介します。

これからの予定

２月 26日（日）	生涯学習フェスティバル（アリーナ）	9:00～16:00	
27日（月）	女性学級　閉講式	14:00～	★介護予防事業
３月　４日（土）	史跡めぐりウォーキング大会	8:30～	★介護予防事業
５日（日）	平成地域グラウンドゴルフ大会		