

滄浪 コミ協だより

令和8年7月23日 発行者 滄浪地区コミュニティ協議会 TEL 27-3159



熱中症 予防



厳しい暑が続いています。体調は崩されていませんか？
熱中症は自分が気づかないうちにジワジワと体に負担がかかってきます
「これくらい大丈夫」と思わず、身体をいたわってください。

認知症学習会

7月7日 滄浪福祉ネットワークでは認知症について学習会を開きました。

介護保険課包括支援グループから職員の方が認知症を正しく理解し、適切な対応をすること、言動に振り回されることなく、落ち着いて対応することなど学習しました。



認知症を予防するには

- ◎積極的に外に出て会話をしよう！
- ◎積極的に身体を動かしましょう！
- ◎毎日規則正しい生活をしましょう！
- ◎趣味など何かに一生懸命取り組みましょう！



7月のサロン



毎月、第1, 2, 3木曜日に行われているサロン。
6月は雨のため1回しか実施されませんでした。
7月は3回実施され、頭の体操やゲームなどで皆さん楽しんでいらっしゃいました。
8月は猛暑のため開催されませんが、また9月から皆さんで楽しんでください。

想夫恋保存会打合せ

7月15日(水)今年度の想夫恋について保存会の方々と昨年参加いただいた『さつませんだいスマイル応援隊』の皆様で話し合いが行われました。今年も昨年同様11月23日(祝日)に行うこと、踊り手の募集を行うことなどが話し合われました。



6月27日、第2回久見崎公園除草作業が行われました。

当初予定していました20日は天候不良のため延期となりましたが、27日に29名の皆様にご参加いただき、無事に作業をおこなうことができました。

4月の作業から約2ヶ月が経過していたため、雑草もかなり伸びており大変な作業となりましたが、皆様の熱心な頑張りのおかげで、見違えるほど清々しい公園となりました。

ご参加いただいた皆様、蒸し暑い中ご協力いただき本当にありがとうございました。



道路愛護作業が実施されました

7月5日午前6時より、地域環境の美化と安全な道路環境の維持を目的として、北自治会、南自治会ともに道路愛護作業が行われました。当日は雨も心配されましたが、草刈り、ゴミ拾い、側溝の掃除など多くの方々が作業に参加いただきケガなどなく無事に終了いたしました。

みな様ご協力ありがとうございました。これからもきれいな環境を維持していきましょう。



滄浪地区コミ協・定期活動のご案内

毎月2回 リサイクル回収作業
毎月1回 不法投棄巡回
毎週(水・金・日) グランドゴルフ
毎月(毎週水曜日) 吹き矢教室
毎月(第2・4月曜日) パッチワーク
毎週(第1・3月曜日) 健康体操教室
毎月(第1・2・3木曜日) サロン

松ヶ鼻墓地清掃作業の御案内

松ヶ鼻墓地清掃作業を下記の通り実施いたします。
皆様のご協力をお願い致します。

日程：令和8年8月2日(日)

時間：7時より